

## La vie affective et sexuelle

Conseils, informations sur la sexualité, les premières fois, la contraception etc.



Que l'on soit adolescent, adulte, personne âgée, une fille ou un garçon, la sexualité fait partie de la vie et des questions peuvent se poser à un moment ou à un autre.

Des conseils, des informations sur la sexualité, les premières fois, la contraception etc., sont disponibles de façon **gratuite et anonyme**.

### Pour une écoute gratuite et anonyme :

#### Pour les 12-25 ans

Un service anonyme et gratuit dédié aux jeunes tous les jours de 9h à 23h. Plusieurs thèmes sont abordés dont l'amour et la sexualité à retrouver sur <https://www.filsantejeunes.com/> 

#### Pour tous et toutes :

Permanence hebdomadaire chaque lundi (sauf les jours fériés) entre 18h et 19h30 au 16 rue Alexandre Ribot à Brest.

#### **Accueil confidentiel, anonyme et sans rendez-vous.**

Les bénévoles du Planning familial sont formés à l'accueil et sont en mesure d'entendre les besoins et de répondre aux questions en matière de sexualité, de contraception, d'avortement, de violences et d'égalité femmes/hommes.

questions en matière de sexualité, de contraception, d'avortement, de violences et d'égalité femmes/hommes. Si besoin, une orientation vers des professionnels est proposée.

En dehors des heures de permanence, contact par téléphone au 07 68 57 20 91 et par mail [planning.brest@gmail.com](mailto:planning.brest@gmail.com)

Le site web du planning familial [↗](#)

---

Annuaire des associations

## Le médecin traitant, l'infirmier(ère) scolaire... sont également des interlocuteurs.

### Des sites web thématiques dédiés :

- > à la contraception : [choisirsacontraception.fr](http://choisirsacontraception.fr) [↗](#)
- > à la sexualité des adolescents : [onsexprime.fr](http://onsexprime.fr) [↗](#)
- > aux infections sexuellement transmissibles : [info-ist.fr](http://info-ist.fr) [↗](#)
- > au VIH/SIDA : [sida-info-service.fr](http://sida-info-service.fr) [↗](#) ou la [page Facebook du collectif SIDA](#) [↗](#)

### des ressources et des brochures en ligne :

- > Le catalogue des documents d'éducation pour la santé à consulter sur [inpes.santepubliquefrance.fr](http://inpes.santepubliquefrance.fr) [↗](#)
- > Des ressources nationales sur l'éducation à la sexualité à consulter sur [eduscol.education.fr](http://eduscol.education.fr) [↗](#)

### des campagnes de prévention sont régulièrement menées :

- > Le camion de dépistage mobile de la ville de Brest. Consultez le [Calendrier des dépistages](#) [↗](#)
- > La Journée mondiale de lutte contre le SIDA (1er décembre) et le [sidaction](#) [↗](#)

## Accompagnement des porteurs de projet et organisateurs de manifestations

En fonction des besoins, un accompagnement est proposé aux porteurs de projets et aux organisateurs de manifestations pour que la prévention en matière de réduction des risques sexuels et les questions de vie affective et sexuelle soient abordées (formation, sensibilisation, conseil méthodologique etc.)

## Le collectif SIDA

Un collectif SIDA est animé par la ville de Brest.

Il regroupe :

- > [le Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic \(Cegid\) – CHRU Cavale Blanche.](#) [↗](#)
- > [l'Association AIDES 29.](#) [↗](#)
- > [la Caisse primaire d'assurance maladie \(CPAM 29\).](#) [↗](#)
- > [le Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la Santé \(SUMPPS\) – UBO, l'Education nationale.](#) [↗](#)
- > [l'Institut de formation en soins infirmiers du CHRU Cavale Blanche.](#) [↗](#)
- > [l'Institut de formation en soins Infirmiers de la Croix Rouge Française.](#) [↗](#)
- > [l'Association Divers-Genres.](#) [↗](#)
- > l'Association étudiante West-Up,
- > l'Association Actif Santé 29
- > SOS Hépatites Bretagne,

Ce collectif mène des campagnes de prévention : campagne de dépistage mobile, organisation de la [Journée](#)

[mondiale de lutte contre le SIDA \(1er décembre\)](#) et du SIDACTION. Le collectif accompagne les acteurs de terrain selon les besoins (formations, sensibilisations, mises en relation...)

Page Facebook du collectif [↗](#)

## Contact

### Service Promotion de la santé de la ville de Brest

16 rue Alexandre Ribot  
29200 Brest

☎ 02 98 00 80 80

🌐 [www.sante-brest.net](http://www.sante-brest.net)

@ [promotion-sante@mairie-brest.fr](mailto:promotion-sante@mairie-brest.fr)

**Accès bus :** lignes 1 et 2 arrêt Malakoff, ligne 7 arrêt Kerigonan

## Commentaires

Nom (obligatoire)

Prénom (obligatoire)

Adresse mail : (obligatoire)

Commentaire (obligatoire)

Votre commentaire sera publié après avis du webmaster du site.

[✖ EFFACER](#) [✔ ENVOYER](#)

Dernière mise à jour le : **18 juillet 2019**



**HÔTEL DE METROPOLE**  
24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02.98.33.50.50  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil au guichet :  
Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)  
Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50  
Lundi au Vendredi : 8h /18h  
Samedi 8h30/12h30

**Hôtel de ville de Brest**

2, rue Frézier - CS 63834

29238 Brest cedex 2

Tel. : 02.98 00 80 80

[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi de 8h à 18h

Samedi de 8h30 à 12h30