

Intégrer les personnes en souffrance psychique dans la ville

A Brest, des actions de sensibilisation pour les professionnels, les acteurs de quartier et la population brestoise sont menées afin de favoriser l'intégration des personnes en souffrance psychique dans la ville.



La souffrance psychique est un état de mal-être qui n'est pas forcément révélateur d'une pathologie ou d'un trouble mental.

C'est la mesure de son degré d'intensité, sa permanence et sa durée ainsi que ses conséquences qui peuvent conduire à la nécessité d'une prise en charge sanitaire.

Besoin d'écoute ou de soutien psychologique ?

Le mémento "Ecoute et soutien psychologique" (à télécharger ci-contre) recense les coordonnées des nombreux services existant à Brest, dans les domaines suivants :


- > Souffrance psychique
- > Conduites addictives
- > Maltraitance,
- > Ecoute, conseil, soutien
- > Services d'urgence
- > Solitude (détresse)
- > Consultations sans avance de frais
- > Accompagnement dans la maladie.

En savoir plus

Info-depression.fr 

Les semaines d'information sur la santé mentale

Chaque année, les semaines d'information sur la santé mentale sont l'occasion de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population et de construire des projets en partenariat.



En raison du Coronavirus, l'édition 2020 des semaines d'information sur la santé mentale est ANNULÉE.

Le Conseil local de santé mentale

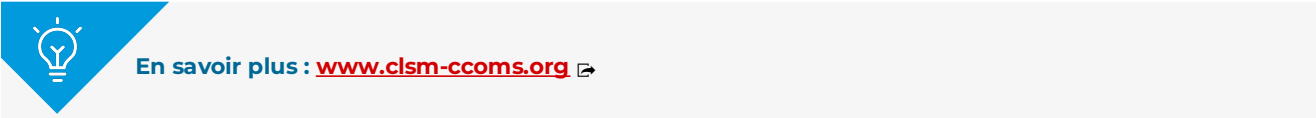
Mis en place en 2007, le Conseil local de santé mentale (CLSM) de la ville de Brest est un espace de concertation et de coordination entre :


- > les élus locaux,
- > les services de psychiatrie,
- > les représentants des usagers,
- > les aidants,
- > et les professionnels du territoire.

Le Conseil local de santé mentale a pour objectif de construire avec l'ensemble des partenaires un projet commun qui se concrétise par la mise en place d'actions permettant l'amélioration de la santé mentale des habitants.

Parmi les actions déployées :

- > Formation des professionnels du territoire, notamment sur le repérage de la souffrance psychique et la prévention du suicide
- > Mise en place d'outils pour les professionnels (mémento, guide...)
- > Action de sensibilisation des parents à l'utilisation excessive des écrans chez les enfants et les adolescents
- > Temps de sensibilisation dédiés au grand public (Semaine d'Informations sur la santé mentale)



En savoir plus : www.clsm-ccoms.org 

Les membres du Conseil local de santé mentale de Brest :

- > [AGHEB](#) 
- > [Archipel](#) 
- > [l'association tutélaire du Ponant](#) 
- > [l'association tutélaire de la Pointe de l'Espérance](#) 

- > [Brest métropole habitat](#) ↗
- > Brest métropole,
- > le CCAS de la ville de Brest,
- > le [Centre hospitalier régional universitaire](#) (CHRU),
- > le [Centre médico-psycho-pédagogique Chassagny](#) ↗,
- > [COALLIA](#) ↗,
- > l'[association Don Bosco](#) ↗,
- > l'[Education nationale](#) ↗,
- > l'association Emergence,
- > l'[ADAPT](#) ↗,
- > [Les Genêts d'Or](#) ↗,
- > le Ministère de l'économie et des finances,
- > la [Mutualité française Bretagne](#) ↗,
- > [Pen An Dalar](#) ↗,
- > STI,
- > l'association Ty-Yann,
- > l'[UDAF](#) ↗,
- > [UNAFAM](#) ↗
- > et l'[UBO](#).

En savoir plus

Consulter l'annuaire des associations

La prévention du suicide

En partenariat avec le CHRU de Brest, la ville de Brest intervient par la formation des acteurs de terrain au repérage de la crise suicidaire chez les jeunes, les personnes âgées et en milieu professionnel.

En cas d'urgence

Que faire en cas de risque suicidaire avéré : idées suicidaires, projet/scénario de suicide et/ou accès à des moyens létaux ?

- > se rapprocher des services d'urgence
- > appeler le Samu 15 ou le 112 (numéro européen)
- > appeler SOS Médecin

Les consultations

Qui consulter ?

- > le médecin traitant
- > un psychiatre ou un psychologue
- > le Centre médico-psychologique (CMP) de secteur

Les dispositifs d'écoute à Brest

SOS Amitié

SOS Amitié est une association "reconnue d'utilité publique", dont l'objectif premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide.

Tél. : 02 98 46 46 46

[SOS Amitié Brest](#) ↗

En savoir plus

<http://www.sante.gouv.fr> ↗

Semaines d'information sur la santé mentale 2020 Mémento Ecoute et soutien psychologique

PROGRAMME

février 2020

► [TÉLÉCHARGER \(2,41Mo\)](#)

DÉPLIANT

janvier 2019

► [TÉLÉCHARGER \(832Ko\)](#)

Contact

Service Promotion de la santé de la ville de Brest

16 rue Alexandre Ribot
29200 Brest

 02 98 00 80 80

 www.sante-brest.net

 promotion-sante@mairie-brest.fr

Accès bus : lignes 1 et 2 : arrêt Malakoff, ligne 7 arrêt Kerigonan

NOUS CONTACTER

Vous n'avez pas trouvé l'information que vous cherchiez dans cette page ?



[Consultez notre foire aux questions](#)



[Ecrivez-nous](#)

COMMENTAIRES

Commentez cet article

Nom **(obligatoire)**

Prénom **(obligatoire)**

Courriel **(obligatoire)**

Commentaire **(obligatoire)**

Saisir votre commentaire

✖ EFFACER

✓ ENVOYER

Dernière mise à jour le : **25 janvier 2021**



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 33 50 50
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 00 80 80
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30