



Intégrer les personnes en souffrance psychique dans la ville

A Brest, des actions de sensibilisation pour les professionnels, les acteurs de quartier et la population brestoise sont menées afin de favoriser l'intégration des personnes en souffrance psychique dans la ville.

A Brest, des actions de sensibilisation pour les professionnels, les acteurs de quartier et la population brestoise sont menées afin de favoriser l'intégration des personnes en souffrance psychique dans la ville.

La souffrance psychique est un état de mal-être qui n'est pas forcément révélateur d'une pathologie ou d'un trouble mental. C'est la mesure de son degré d'intensité, sa permanence et sa durée ainsi que ses conséquences qui peuvent conduire à la nécessité d'une prise en charge sanitaire.

Informations, conseils, soutien :

Unafam 29 - Finistère

Pôle santé de Brest - 16, rue Alexandre Ribot

29200 Brest

Tél. : 06 74 94 09 21

29@unafam.org

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs.

En savoir plus

Unafam 

Info-depression.fr 

Les semaines d'information sur la santé mentale

Chaque année, les semaines d'information sur la santé mentale sont l'occasion de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population et de construire des projets en partenariat.



Edition 2019 : du 18 au 31 mars autour du thème « Santé mentale à l'ère du numérique ».
Programme en téléchargement ci-contre.

En savoir plus : www.semaine-sante-mentale.fr 

Publication

Mémento Ecoute et soutien psychologique

Janvier 2019

∨ TÉLÉCHARGER
(832KO)

► TOUTES LES PUBLICATIONS

Publication

Semaines d'information sur la santé mentale

Février 2019

∨ TÉLÉCHARGER
(3,51MO)

► TOUTES LES PUBLICATIONS

Le Conseil local de santé mentale

Mis en place en 2007, le Conseil local de santé mentale de la ville de Brest réunit des associations, les services de psychiatrie et des élus locaux tous acteurs intervenant autour de la santé mentale. Il organise des actions de formation à destination des professionnels des secteurs du sanitaire, social et médico-social, des outils et des temps de sensibilisation pour le grand public.

Les membres : AGHEB, l'Archipel, l'Association tutélaire du Ponant, Brest métropole habitat, Brest métropole, le CCAS de la ville de Brest, le Centre hospitalier régional universitaire (CHRU), le Centre médico-psycho-pédagogique Chassagny, COALLIA, l'association Don Bosco, l'Education nationale, l'association Emergence, l'ADAPT, Les Genêts d'Or, le Ministère de l'économie et des finances, la Mutualité française Bretagne, Pen An Dalar, STI, l'association Ty-Yann, l'UDAF, UNAFAM et l'UBO.

En savoir plus

Consulter l'annuaire des associations

La prévention du suicide

En partenariat avec le CHRU de Brest, la ville de Brest intervient par la formation des acteurs de terrain au repérage de la crise suicidaire chez les jeunes, les personnes âgées et en milieu professionnel.

En cas d'urgence

Que faire en cas de risque suicidaire avéré : idées suicidaires, projet/scénario de suicide et/ou accès à des moyens létaux ?

- > se rapprocher des services d'urgence
- > appeler le Samu 15 ou le 112 (numéro européen)
- > appeler SOS Médecin

Les consultations

Qui consulter ?

- > le médecin traitant
- > un psychiatre ou un psychologue
- > le Centre médico-psychologique (CMP) de secteur

Les dispositifs d'écoute à Brest

SOS Amitié

SOS Amitié est une association "reconnue d'utilité publique", dont l'objectif premier, mais non exclusif, est la prévention du suicide.

Tél. : 02 98 46 46 46
[SOS Amitié Brest](#) ↗

En savoir plus

<http://www.sante.gouv.fr> ↗

Contact

Service Promotion de la santé de la ville de Brest

16 rue Alexandre Ribot
29200 Brest

☎ 02 98 00 80 80

🌐 www.sante-brest.net

@ promotion-sante@mairie-brest.fr

Accès bus : lignes 1 et 2 : arrêt Malakoff, ligne 7 arrêt Kerigonan

Commentaires

Nom (obligatoire)

Prénom (obligatoire)

Adresse mail : (obligatoire)

Commentaire (obligatoire)

<div class="g-recaptcha" data-sitekey="6Lf7uagUAAAAACavhJ7prlpwFAO2KTfEBx4LRjQF"></div>
Votre commentaire sera publié après avis du webmaster du site

✖ EFFACER

✓ ENVOYER

Dernière mise à jour le : **15 mars 2019**

Brest
MÉTROPOLE & VILLE

HÔTEL DE METROPOLE
24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h

Samedi 8h30/12h30

HÔTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834

29238 BREST CEDEX 2

Tel. : 02 98 00 80 80

www.brest.fr

Accueil au guichet :

de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi

(de 8h30 à 17h en juillet et août)

et le samedi matin de 9h à 12h.

Ouverture à 9h30 les 2e et 4e mardi du mois.

Fermé le samedi en juillet août

sauf le dernier samedi avant la rentrée scolaire.

Accueil téléphonique au 02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi de 8h à 18h

Samedi de 8h30 à 12h30

Accueil des mairies de quartier :

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

sauf le jeudi ouverture à 9h30

Fermé le samedi en juillet août

sauf le dernier samedi avant la rentrée scolaire.

Mairie de quartier de Bellevue / 25, place Napoléon III

Mairie de quartier de l' Europe / 31, rue Saint-Jacques

Mairie de quartier de Lambézellec / 25, rue Robespierre

Mairie de quartier des Quatre-Moulins / 200, rue Anatole France

Mairie de quartier de Saint-Marc / 124, rue de Verdun

Mairie de quartier de Saint-Pierre / 26, rue Jean-François Tartu