

Le Clic : l'information des personnes âgées et des familles

En accès libre et gratuit, les huit Clic - Centre local d'Information et de Coordination gérontologique - de Brest métropole - sont des lieux d'accueil, d'information, d'écoute, de soutien, de conseil et d'accompagnement des personnes de plus de 60 ans sur les problématiques liées au vieillissement.



En accès libre et gratuit, les Centres locaux d'information et de coordination gérontologique (CLIC) de Bohars, Brest, Gouesnou, Guilers, Guipavas, Le Relecq-Kerhuon, Plougastel-Daoulas et Plouzané proposent aux personnes de plus de 60 ans et à leur famille de chaque commune des informations sur :

- > les services au domicile (tâches ménagères et aide à la personne)
- > le portage de repas, la téléassistance, les aides techniques
- > les services d'un professionnel de santé
- > l'amélioration et l'adaptation de l'habitat
- > l'accès aux droits, les aides financières etc.
- > les démarches administratives à effectuer
- > les structures d'accueil et d'hébergement
- > la vie sociale et culturelle

À Bohars, Brest, Gouesnou, Guilers, Guipavas, Le Relecq-Kerhuon, Plougastel-Daoulas et Plouzané

Les différents Clic proposent aux personnes de plus de 60 ans et à leur famille :

- > d'informer sur l'ensemble des dispositifs en faveur des personnes âgées (aux aidants familiaux)

À Brest

Le Clic de Brest organise également des actions d'information et de prévention comme :

- > [les Jeudis des seniors](#)
- > des ateliers cuisine
- > [la prévention des fortes chaleurs](#)
- > des ateliers équilibre
- > des ateliers mémoire

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h sauf le Jeudi de 10h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Accès : Tram : station Place de Strasbourg



Le pass sanitaire et le port du masque sont obligatoires pour accéder au CLIC.

Allocations et aides aux personnes âgées

Les personnes âgées dont les revenus sont modestes peuvent bénéficier d'un certain nombre d'aides et d'allocations : aide sociale légale, allocation personnalisée d'autonomie (APA), etc. A Brest, c'est le Clic qui peut renseigner et aider à constituer les dossiers.

Que ce soit pour prendre en charge l'hébergement des personnes âgées, favoriser le maintien à domicile, l'aide sociale légale sert à financer une aide à domicile ou l'hébergement dans un établissement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) ou un foyer logement.

Les personnes âgées les plus modestes peuvent également bénéficier de l'allocation solidarité pour personnes âgées (ASPA) ou minimum vieillesse.

L'aide sociale est conditionnée aux ressources de la personne et récupérable sur succession.

Département du Finistère : Personnes âgées / APA [↗](#)

Publication

▫ [GUIDE](#)

Pratik : Le Clic

juin 2021

Un guichet unique au service des personnes âgées et de leur famille



VERSION ACCESSIBLE (11,3 KO)



TÉLÉCHARGER (852KO)

Contacts

Clic de Brest



253 rue Jean Jaurès
29200 Brest

[02 98 33 21 66](tel:0298332166)

www.brest.fr

[@antenne-clic@ccas-brest.fr](mailto:antenne-clic@ccas-brest.fr)

Clic de Bohars



CCAS - Mairie de Bohars
1, rue Prosper Salaün
29820 Bohars

☎ 02 98 03 59 63

🌐 www.mairie-bohars.fr

@ affaires-sociales@mairie-bohars.fr

Clic de Gouesnou



CCAS - Mairie de Gouesnou
Place des fusillés
29850 Gouesnou

☎ 02 98 07 28 83

🌐 www.gouesnou.bzh

@ social@mairie-gouesnou.fr

Clic de Guilers



CCAS - Mairie de Guilers
16, rue Charles de Gaulle
29820 Guilers

☎ 02 98 07 32 11

🌐 www.mairie-guilers.fr

@ ccas@mairie-guilers.fr

Clic de Guipavas



CCAS - Maison des Solidarités
11 rue Amiral Troude
29490 Guipavas

☎ 02 98 32 88 33

🌐 www.guipavas.bzh

@ ccas@mairie-guipavas.fr

Clic de Plouzané



CCAS - Mairie de Plouzané
Place Anjela Duval BP 7
29280 Plouzané

☎ 02 98 31 95 42

🌐 www.ville-plouzane.fr

@ service.ccas@ville-plouzane.fr

Clic du Relecq-Kerhuon



CCAS - « Ti Skoazell » - Mairie du Relecq-Kerhuon

1 place de la Libération
29480 Le Relecq-Kerhuon

 02 98 28 44 96

 www.mairie-relecq-kerhuon.fr/

 ccas@mairie-relecq-kerhuon.fr

Clic de Plougastel-Daoulas



CCAS - Maison de la solidarité
2, rue de la poste

29470 Plougastel-Daoulas

 02 98 37 57 52

 www.mairie-plougastel.fr

 ccas@mairie-plougastel.fr

NOUS CONTACTER

Vous n'avez pas trouvé l'information que vous cherchiez dans cette page ?



Consultez notre foire aux questions



Ecrivez-nous

COMMENTAIRES

Commentez cet article

Nom **(obligatoire)**

Prénom **(obligatoire)**

Courriel **(obligatoire)**

Commentaire **(obligatoire)**

Saisir votre commentaire

✖ EFFACER

✓ ENVOYER

Dernière mise à jour le : **27 septembre 2021**



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 33 50 50
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 00 80 80
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30