

## Bien vivre sa retraite dans la métropole brestoise

Brest métropole permet aux retraités, jeunes ou retraités depuis plusieurs années de bien vivre leur retraite grâce à de nombreuses offres de loisirs, des services de proximité et des possibilités de se rendre utiles.



## Une offre diversifiée

Que ce soit dans les domaines de la culture, des loisirs, de l'habitat, des transports, de l'accès aux soins, du maintien à domicile etc., Brest métropole permet de vivre pleinement sa retraite.

Rubrique Culture

---

Rubrique Activités socio-culturelles

---

Rubrique Transports

## Être bénévole à Brest métropole

A l'heure de la retraite, le bénévolat est l'un des moyens pour bien vivre sa retraite. Être utile, transmettre sa passion,

se faire plaisir, vivre de grands moments, découvrir des personnes différentes de soi, faire profiter les autres de ses compétences professionnelles... sont autant de raisons d'être bénévole à Brest métropole.

Ce sont plus de mille trois cent cinquante associations qui sont aujourd'hui recensées sur Brest et participent activement à la vie locale dans des domaines variés : culture, sport, loisirs et vie sociale, action sociale, action sanitaire, environnement, international etc.

Si vous souhaitez devenir bénévole, adressez-vous soit directement à l'association qui vous intéresse grâce à notre [annuaire des associations](#).

Le [réseau Voisin'Âge](#) recherche des bénévoles toute l'année pour accompagner des seniors à des activités de loisirs.

## Les Clic : des lieux de renseignements et d'écoute

Pour toutes questions ou renseignements, un accompagnement gratuit est possible permettant d'y répondre. Les huit Clic - Centre local d'Information et de Coordination gérontologique - de Brest métropole - sont des lieux d'accueil, d'information, d'écoute, de soutien, de conseil et d'accompagnement des personnes de plus de 60 ans sur les problématiques liées au vieillissement.

Le Clic : lieu d'accueil des personnes âgées et de leur entourage

### Publication

#### Guide Bien vieillir dans nos communes

Février 2019

∨ TÉLÉCHARGER  
(1,86MO)

► [TOUTES LES PUBLICATIONS](#)

## Retour en images

□

### Forum Bien vieillir aux Capucins

30 photos

Publié le 28 septembre 2018

Forum Bien vieillir dans nos communes sur le thème "Etre bien chez soi, bien ensemble" : stands, ateliers, conférences... jeudi 27 septembre de 10h à 17h aux ateliers des Capucins.

Photos : Mathieu Le Gall



- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



► [VOIR L'ALBUM](#)

## Contact

### France Bénévolat - Brest

1, rue de l'Harteloire  
29200 Brest

02 98 43 06 62

[www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)

**Accès :** Bus ligne 4 Arrêt Harteloire

## Commentaires

Nom (obligatoire)

Prénom (obligatoire)

Adresse mail : (obligatoire)

Commentaire (obligatoire)

Votre commentaire sera publié après avis du webmaster du site.

 EFFACER

 ENVOYER

Dernière mise à jour le : **18 mars 2020**



### HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
www.brest.fr

#### Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)  
Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50  
Lundi au Vendredi : 8h /18h  
Samedi 8h30/12h30

### Hôtel de ville de Brest

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 Brest cedex 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
www.brest.fr

#### Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80  
Lundi au Vendredi de 8h à 18h  
Samedi de 8h30 à 12h30