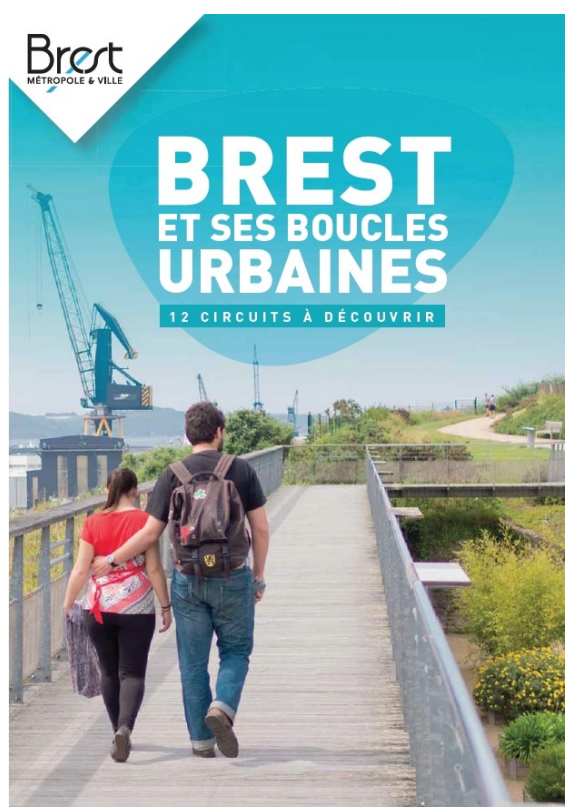


## Boucles urbaines : 12 circuits à découvrir

Brest et ses environs recèlent des pépites que nous vous invitons à (re)découvrir à travers les circuits de balades présentés dans ce guide. Que vous soyez sportif aguerrri ou flâneur du dimanche, que vous ayez envie d'un entraînement soutenu ou juste de prendre un peu l'air, vous trouverez de quoi combler vos attentes.



En cœur de ville, en bord de mer ou en pleine nature, à la découverte du patrimoine historique, architectural ou artistique, des trésors méconnus aux incontournables, il y en a pour tous les goûts et pour tout le monde.

Voilà une façon bien agréable de préserver votre forme en pratiquant une activité physique gratuite en plein air. En complément des circuits, nous vous présentons également les espaces sportifs en accès libre et là encore, il y a de quoi satisfaire le plus grand nombre.

L'organisation mondiale de la santé préconise 30 minutes d'activité physique par jour. Brest, labellisée ville active et sportive, vous donne la possibilité d'allier ce conseil au plaisir de la découverte, chacun à son rythme.

## Comment ça marche ?

Chaque circuit est qualifié selon :

- > son niveau de difficulté par un code couleur (**Facile** / **Moyen** - selon les critères de la Fédération Française de Randonnée pédestre)
- > son dénivelé par une échelle de 1 (facile) à 5 (difficile)

Les parkings, stations de bus et de tramway sont localisés sur les cartes.

Néanmoins, chaque circuit peut se débiter à l'endroit de votre choix.



Vous pouvez consulter tous les circuits sur [la cartographie des boucles urbaines](#) ↗

## Publication

▫ **GUIDE**

# Brest et ses boucles urbaines. 12 circuits à découvrir

août 2018

Brest et ses environs recèlent des pépites que nous vous invitons à (re)découvrir à travers les circuits de balades présentés dans ce guide. Que vous soyez sportif aguerri ou flâneur du dimanche, que vous ayez envie d'un entraînement soutenu ou juste de prendre un peu l'air, vous trouverez dans ces pages de quoi combler vos attentes.



VERSION ACCESSIBLE (24,3 KO)



TÉLÉCHARGER (10,48MO)

### NOUS CONTACTER

Vous n'avez pas trouvé l'information que vous cherchiez dans cette page ?



**Consultez notre foire aux questions**



**Ecrivez-nous**

### COMMENTAIRES

#### Commentez cet article

Nom **(obligatoire)**

Prénom **(obligatoire)**

Courriel **(obligatoire)**

Commentaire **(obligatoire)**

Saisir votre commentaire

✖ EFFACER

✓ ENVOYER

Dernière mise à jour le : **27 janvier 2021**



#### **HÔTEL DE METROPOLE**

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :  
02 98 33 50 50  
Lundi au Vendredi : 8h-18h  
Samedi : 8h30-12h30

#### **HOTEL DE VILLE DE BREST**

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 Brest cedex 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :  
02 98 00 80 80  
Lundi au Vendredi : 8h-18h  
Samedi : 8h30-12h30