



Boucles urbaines : 12 circuits à découvrir

Brest et ses environs recèlent des pépites que nous vous invitons à (re)découvrir à travers les circuits de balades présentés dans ce guide. Que vous soyez sportif aguerri ou flâneur du dimanche, que vous ayez envie d'un entraînement soutenu ou juste de prendre un peu l'air, vous trouverez de quoi combler vos attentes.



Covid-19 : Restons mobilisés

Il est de nouveau possible de se promener dans les forêts, parcs et jardins, les accès aux aires de jeux pour enfants, terrains multisports, parcours de santé et aires de barbecue sont autorisés dans [le respect des règles sanitaires](#). Les Rives de Penfeld sont ouvertes, tout comme les plages.

[Plus d'informations sur les sites ouverts ou fermés](#)



En savoir + : [Restons mobilisés face au Covid-19](#)
Consulter [les questions les plus fréquemment posées](#)

En cœur de ville, en bord de mer ou en pleine nature, à la découverte du patrimoine historique, architectural ou artistique, des trésors méconnus aux incontournables, il y en a pour tous les goûts et pour tout le monde.

Voilà une façon bien agréable de préserver votre forme en pratiquant une activité physique gratuite en plein air. En complément des circuits, nous vous présentons également les espaces sportifs en accès libre et là encore, il y a de quoi satisfaire le plus grand nombre.

L'organisation mondiale de la santé préconise 30 minutes d'activité physique par jour. Brest, labellisée ville active et sportive, vous donne la possibilité d'allier ce conseil au plaisir de la découverte, chacun à son rythme.

Publication

Brest et ses boucles urbaines. 12 circuits à découvrir

Août 2018

∨ TÉLÉCHARGER
(10,48MO)

► [TOUTES LES PUBLICATIONS](#)

Comment ça marche ?

Chaque circuit est qualifié selon :

- > son niveau de difficulté par un code couleur (**Facile / Moyen** - selon les critères de la Fédération Française de Randonnée pédestre)
- > son dénivelé par une échelle de 1 (facile) à 5 (difficile)

Les parkings, stations de bus et de tramway sont localisés sur les cartes.
Néanmoins, chaque circuit peut se débiter à l'endroit de votre choix.



Vous pouvez consulter tous les circuits sur [la cartographie des boucles urbaines](#) ↗

Dernière mise à jour le : **27 mai 2020**

Brest
MÉTROPOLE & VILLE

HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h

Samedi 8h30/12h30

Hôtel de ville de Brest

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi de 8h à 18h

Samedi de 8h30 à 12h30