



Les sports nature et de plein air

Marche, vélo, sports d'eau, escalade... les choix ne manquent pas.

Brest dispose d'un potentiel hors pair en offrant à dix minutes du centre-ville des sites d'escalade, de kayak, de randonnée, de plongée, de voile légère... Des rochers de Plougastel au spot du Petit-Minou à Plouzané en passant par les criques et plages de la rade ou les rives de Penfeld, de nombreux espaces de qualité attirent de nouveaux pratiquants des sports de nature.

Brest by nature





Balades et randonnées

Les parcours sportifs sont autorisés dans le respect des règles sanitaires.



Balades urbaines, paysage et végétal

Il est de nouveau possible de se promener dans les forêts, parcs et jardins... tout en respectant les gestes barrières.



Boucles urbaines

Il est de nouveau possible de se promener dans les forêts, parcs et jardins, et autres espaces de plein air, dans le respect des gestes barrières.



Vous pouvez vous renseigner sur les chemins de randonnées et les parcours cyclistes auprès de [l'annuaire des associations en ligne](#).
La ville de Brest propose des [Balades en ville](#) et des [Parcours de fresques](#) pour les amateurs de marche et d'histoire.

Dernière mise à jour le : **03 août 2020**

Brest
MÉTROPOLE & VILLE

HÔTEL DE METROPOLE
24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h-18h

Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834

29238 Brest cedex 2

Tel. : 02 98 00 80 80

www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés.
Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

[Mentions légales](#)

✓ OK, tout accepter

[Personnaliser](#)