

Ecole de natation

A Brest, une école de natation dispense aux petits et grands des cours pour s'initier, s'améliorer ou se perfectionner à la pratique de la natation.



École de natation enfant

Pour connaître l'offre de cours sur les piscines Buisson, Foch, Kerhallet, Recouvrance et Saint-Marc:

- > Apprentissage de 6 à 17 ans : [téléchargez le tableau saison 2020-2021](#)
- > Amélioration et perfectionnement de 6 à 17 ans : [téléchargez le tableau saison 2020-2021](#)

École de natation adulte

Pour connaître l'offre de cours sur les piscines Buisson, Foch, Kerhallet, Recouvrance et Saint-Marc : [téléchargez le tableau saison 2020-2021](#).



Début des cours de natation enfant et adulte, lundi 14 septembre 2020.

Contenus des cours

Pour les 6-17 ans et les adultes

- > Aqua-confiance : dépasser sa peur de l'eau dans un environnement rassurant et en petit groupe, pour permettre ensuite l'apprentissage de la natation (piscine Buisson uniquement)
- > Initiation-acquisition des fondamentaux (respiration, équilibre et propulsion) et initiation de une à deux techniques de nage
- > Amélioration : maîtrise d'une nage ventrale et dorsale, et initiation à une troisième technique de nage
- > Perfectionnement : Amélioration des trois techniques de nage et initiation à une quatrième technique de nage.
- > Nage avec palmes : natation avec différents types de palmes permettant de développer l'endurance et la tonicité musculaire (à partir de 10 ans).

Stages hors période scolaires

Pour les enfants de 5 à 6 ans

Des stages de familiarisation à la natation sur 5 ou 10 séances sont proposés sur les vacances de Toussaint, hiver et Pâques.

Informations par affichage à l'entrée des piscines ou au 02 98 33 50 50

Pour les enfants à partir de 6 ans

Des stages d'initiation et d'amélioration sont proposés l'été : **en raison de la crise sanitaire il n'y a pas de stage prévu durant l'été 2020.**

Contact

Brest métropole

Hôtel de métropole - 24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 Brest Cedex 2

☎ 02 98 33 50 50

@ contact@brest-metropole.fr

Dernière mise à jour le : **03 septembre 2020**

Brest
MÉTROPOLE & VILLE

HÔTEL DE METROPOLE
24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h

Samedi 8h30/12h30

Hôtel de ville de Brest

2, rue Frézier - CS 63834

29238 Brest cedex 2

Tel. : 02 98 00 80 80

www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi de 8h à 18h

Samedi de 8h30 à 12h30