

## Ecole de natation

A Brest, une école de natation dispense aux petits et grands des cours pour s'initier, s'améliorer ou se perfectionner à la pratique de la natation.



## Les activités

### Enfants 6-17 ans et adultes

#### Natation :

- > Aqua-confiance : dépasser sa peur de l'eau dans un environnement rassurant et en petit groupe, pour permettre ensuite l'apprentissage de la natation (piscine Buisson uniquement)
- > Initiation-acquisition des fondamentaux (respiration, équilibre et propulsion) et initiation de une à deux techniques de nage
- > Amélioration : maîtrise d'une nage ventrale et dorsale, et initiation à une troisième technique de nage
- > Perfectionnement : Amélioration des trois techniques de nage et initiation à une quatrième technique de nage.
- > Nage avec palmes : natation avec différents types de palmes permettant de développer l'endurance et la tonicité musculaire (à partir de 10 ans)

## Stages hors période scolaires :

- > Pour les enfants de 5 à 6 ans  
Des stages de familiarisation à la natation sur 5 ou 10 séances sont proposés sur les vacances de Toussaint, hiver et Pâques. Informations par affichage à l'entrée des piscines ou au 02 98 33 50 50
- > Pour les enfants à partir de 6 ans  
Des stages d'initiation et d'amélioration sont proposés l'été : En 2018, sur le mois de juillet à la piscine Saint-Marc.

## Publication

### Pratik : Piscines, le guide 2019/2020

Août 2019

∨ TÉLÉCHARGER  
(1,69MO)

► [TOUTES LES PUBLICATIONS](#)

## École de natation enfant

Pour connaître l'offre de cours sur les piscines Buisson, Foch, Kerhallet Recouvrance et Saint-Marc:

- > Apprentissage de 6 à 17 ans : [téléchargez le tableau saison 2019-2020](#)
- > Amélioration et perfectionnement de 6 à 17 ans : [téléchargez le tableau saison 2019-2020](#)

## École de natation adultes

Pour connaître l'offre de cours sur les piscines Buisson, Foch, Kerhallet Recouvrance et Saint-Marc, [téléchargez le tableau saison 2019-2020](#).

## Contact

### Brest métropole

Hôtel de métropole - 24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 Brest Cedex 2

☎ 02 98 33 50 50

@ [contact@brest-metropole.fr](mailto:contact@brest-metropole.fr)

Dernière mise à jour le : **07 novembre 2019**



### HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

### Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h

Samedi 8h30/12h30

Hôtel de ville de Brest

**Hotel de ville de Brest**

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 Brest cedex 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

**Accueil téléphonique :**

02 98 00 80 80  
Lundi au Vendredi de 8h à 18h  
Samedi de 8h30 à 12h30