

## La résidence autonomie Poul ar Bachet

La résidence autonomie Poul ar Bachet accueille des personnes âgées autonomes. Construite en 1988, elle est située dans le quartier Saint-Marc.



Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés. Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

[Mentions légales](#)

OK, tout accepter

Personnaliser









## La résidence

Au cœur du quartier Saint-Marc à Brest, la résidence Poul ar Bachet est située à quelques minutes de marche de l'axe commercial Jean Jaurès et à 10 minutes de la mairie de quartier, de la médiathèque de Saint-Marc. Elle accueille des personnes âgées de 60 ans et plus des deux sexes, seules ou en couple et autonomes. Elle est desservie par les bus. Tous les mardi matin un minibus part de la résidence pour desservir le marché situé au bourg de Saint Marc.

La résidence comprend trois types de logement :

- > des studios individuels de 25 m<sup>2</sup>
- > des studios individuels de 33 m<sup>2</sup>
- > des appartements de 50 m<sup>2</sup> pour une personne ou un couple

Elle permet aux résidents de continuer à vivre de manière autonome dans un environnement sécurisé et rassurant.

Les résidents peuvent bénéficier, sous condition de ressources, de l'allocation personnalisée au logement (APL). La résidence est conventionnée à l'aide sociale.

## Publication



# Résidence autonomie de Poul ar Bachet

Mai 2018

∨ TÉLÉCHARGER  
(1,21MO)

► **TOUTES LES PUBLICATIONS**

## Les soins

La résidence Poul ar Bachet dispose d'un service d'aides-soignantes. Celles-ci assurent un accompagnement quotidien des résidents qui vise à maintenir l'autonomie et à prévenir l'altération de l'état de santé et, si cela s'avère nécessaire, à restaurer une vie autonome.

Le service de soins dans la résidence assure également une liaison avec les intervenants extérieurs (médecins, infirmiers etc.)

Le résident, dès son entrée dans l'établissement, continue à être suivi par son médecin généraliste, son kinésithérapeute, son pédicure etc.

## La restauration

Le petit déjeuner est à la charge du résident. Le repas de midi, obligatoire, est pris en salle à manger à 12h. En fonction de l'état de santé du résident, un portage de repas en appartement est possible.

En ce qui concerne le repas du soir, le résident peut, contre règlement, dîner en salle à manger.

Il est possible d'inviter des parents ou amis à déjeuner, en prévenant à l'avance.

## L'animation

Des intervenants extérieurs proposent diverses activités telles que :

- > exercices physiques : gymnastique douce ;
- > des activités intellectuelles : ateliers mémoire, diffusion de films etc. ;

Le club de la résidence propose des activités : chant chorale, loto... etc. Et également des animations musicales et dansantes.

L'entretien des espaces collectifs est assuré par l'équipe hôtelière de la résidence et les travaux de maintenance sont réalisés par l'ouvrier polyvalent de la résidence.

## Informations pratiques, contacts et visites de la résidence (sur rendez-vous)

Le secrétariat est ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

## Contact

**Résidence Poul ar Bachet**



30, rue Louis Pidoux  
29200 Brest

☎ 02 98 37 36 70

@ residence.poul-ar-bachet@ccas-brest.fr

**Accès :** Bus ligne 3 arrêt Poul ar Bachet

Guide des droits et démarches : Hébergement des personnes âgées [↗](#)

Etablissement pour personnes âgées - Informations pratiques [↗](#)

Formulaire de demande d'admission en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) [↗](#)

Le Clic : l'information des personnes âgées et des familles

## Commentaires

Nom (obligatoire)

Prénom (obligatoire)

Adresse mail : (obligatoire)

Commentaire (obligatoire)

Votre commentaire sera publié après avis du webmaster du site.

[✖ EFFACER](#) [✓ ENVOYER](#)

Dernière mise à jour le : **06 novembre 2018**



### HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
www.brest.fr

Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h  
Samedi 8h30/12h30

### HÔTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
www.brest.fr

Accueil au guichet :

de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi  
(de 8h30 à 17h en juillet et août)  
et le samedi matin de 9h à 12h.  
Ouverture à 9h30 les 2e et 4e mardi du mois.  
Fermé le samedi en juillet août  
sauf le dernier samedi avant la rentrée scolaire.

Accueil téléphonique au 02 98 00 80 80  
Lundi au Vendredi de 8h à 18h  
Samedi de 8h30 à 12h30

Accueil des mairies de quartier :  
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
sauf le jeudi ouverture à 9h30  
Fermé le samedi en juillet août  
sauf le dernier samedi avant la rentrée scolaire.

Mairie de quartier de Bellevue / 25, place Napoléon III  
Mairie de quartier de l' Europe / 31, rue Saint-Jacques  
Mairie de quartier de Lambézellec / 25, rue Robespierre  
Mairie de quartier des Quatre-Moulins / 200, rue Anatole France  
Mairie de quartier de Saint-Marc / 124, rue de Verdun  
Mairie de quartier de Saint-Pierre / 26, rue Jean-François Tartu