

Circuits de balades et randonnée

Promenade en milieu urbain, randonnée sur les sentiers littoraux ou au sein d'espaces verts remarquables, la découverte de Brest métropole à pied ne manque d'atouts à (re)découvrir.







Covid-19 : Restons mobilisés

Il est de nouveau possible de se promener dans les forêts, parcs et jardins, les accès aux aires de jeux pour enfants, terrains multisports, parcours de santé et aires de barbecue sont autorisés dans [le respect des règles sanitaires](#). Les Rives de Penfeld sont ouvertes, tout comme les plages, [sous conditions](#). [Plus d'informations sur les sites ouverts ou fermés](#)



En savoir + : [Restons mobilisés face au Covid-19](#)
Consulter [les questions les plus fréquemment posées](#)

Balades urbaines, paysage et jardin

La direction espaces verts de Brest métropole vous propose sa collection « Balade urbaine paysage et jardin ».

Pour vous faire découvrir la diversité des espaces verts du territoire (belvédères, jardins, squares, parcs, espaces naturels), vous informer sur la présence d'équipements publics et leurs usages (aire de jeux / terrain de pétanque/ streetwork out...) et inviter les plus curieux à la découverte du large et singulier patrimoine botanique de la pointe bretonne.

Ces promenades sont familiales, avec un degré de difficulté faible, et leur durée ne dépasse pas 2 heures de marche à pied. Les supports téléchargeables en ligne ou disponibles dans les mairies de quartier, permettent de parcourir en

totale autonomie les boucles proposées.

Publications

GUIDE

Balade urbaine du belvédère du Vernis à la Maison Blanche

N°1

juillet 2017

► [TÉLÉCHARGER \(3,21Mo\)](#)

GUIDE

Balade urbaine de Kerangoff à K

N°2

juillet 2017

► [TÉLÉCHARGER \(2,70Mo\)](#)

Balades et randonnées

Sentiers du littoral, espaces naturels ou espaces verts remarquables... Pour les randonneurs impénitents ou occasionnels, à pied, à cheval ou à vélo, les chemins de traverse pour aller à la découverte de Brest métropole et son environnement ne manquent pas. Avec plus de 600 kms de chemins, Brest métropole dispose d'un réseau dense de cheminement permettant de découvrir la richesse du patrimoine naturel, historique et la grande variété des paysages.

Circuits balisés

De nombreux itinéraires balisés sont à la disposition du public : le sentier du littoral, le GR34, quatre circuits multi usages et trente circuits balisés par l'association APIEDS (Association populaire pour l'inventaire, l'étude et le développement des sentiers), boucles de 7 à 13 km pour un total de 285 km, sont autant d'itinéraires pour que vététistes, cavaliers et piétons découvrent le territoire.

Les circuits multi-usages peuvent se parcourir dans les deux sens, mais ne sont balisés que dans un seul.

Circuit n°1 : Aux sources de l'Ildut

Circuit n°2 : Au fil de la Penfeld

Circuit n°3 : De l'Elorn à la Penfeld

Circuit n°4 : Le circuit de la presqu'île de Plougastel

Consultez le site de l'association Brestoïse de randonnées pédestres dans le Finistère, APIEDS [👉](#)

Où pratiquer ?

Partez à la découverte des espaces verts remarquables de Brest métropole. Ils offrent de nombreuses possibilités de promenades, pique-nique en familles, découverte de plantes et d'arbres exotiques ou rares, dans un environnement privilégié et protégé.

[En savoir plus sur les espaces verts à voir et découvrir](#)

Les patronages laïques où les maisons pour tous peuvent aussi proposer de nombreuses activités sportives liées à la marche ou au vélo :

[Consulter le guide des activités socio-culturelles](#)

Vous pouvez également vous renseigner auprès de [associations](#), ou de la fédération départementale de votre choix.

Consultez le site de [Brest Terres Océanes](#) ➔ pour connaître l'offre de loisirs et de tourisme sur l'ensemble du Pays de Brest.

Bienveillance et sécurité

Quels que soient votre pratique et votre niveau, le respect de quelques règles simples et évidentes rendront la nature plus agréable, pour votre sécurité et pour sa préservation :

- > Restez sur les itinéraires balisés
- > Attention au feu en forêt et dans la lande
- > Passez à distance de tous les animaux, ne les effrayez pas
- > N'abandonnez pas vos détritux, à la plage, dans la lande ou dans un espace vert, emportez toujours un sac poubelle
- > Respectez les propriétés privées et les cultures.
- > Ne cueillez pas les fleurs, elles peuvent être protégées
- > Ne retirez pas les fils qui barrent les chemins (ils empêchent le bétail de les emprunter quand le fermier le conduit au pré)
- > Vététistes et cavaliers, en toute occasion, maîtrisez votre vitesse
- > Et bien sûr, restez courtois en toutes circonstances

Dernière mise à jour le : **26 juin 2020**



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h

Samedi 8h30/12h30

Hôtel de ville de Brest

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi de 8h à 18h

Samedi de 8h30 à 12h30