

Trouver une activité sportive

Avec 124 disciplines, 225 associations, des sites de pratique aussi variés qu'exceptionnels, nombreux sont les pratiquants d'une activité sportive sur le territoire de Brest métropole.



Les activités sportives encadrées

Football, handball, volley-ball, tennis, musculation, gymnastique, escalade, basket-ball, tae-kwondo, escrime, rugby, cheerleading, twirling, roller...



L'annuaire des associations

Héritage d'une forte tradition, le tissu associatif brestois se caractérise par son importance, sa richesse et sa diversité. Ce sont plus de mille...



Pratiquer le nautisme : les clubs et associations

La rade de Brest constitue l'un des premiers bassins de navigation français. Les clubs et associations nautiques de Brest métropole y comptent près de



Brest et le sport de haut niveau

Le sport de haut niveau participe au rayonnement de la ville de Brest et de sa métropole...



Les sports nature et de plein air

Marche, vélo, sports d'eau, escalade... les choix ne manquent pas.

- ▶ Balades et randonnées
- ▶ Balades urbaines, paysage et végétal
- ▶ Boucles urbaines



L'Office des sports

Créé en 1930, l'Office des sports de Brest est le plus ancien de France.



Bouger pour guérir : des activités physiques adaptées

Au sein des hôpitaux comme après les traitements, l'efficacité de l'activité physique se confirme chaque jour davantage dans la thérapie contre le...

Dernière mise à jour le : **18 juin 2020**



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 33 50 50
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 00 80 80
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30