



## Les événements sportifs

### Dans cette rubrique



### Les Fêtes maritimes

Port d'attache de grands navigateurs, point de départ de courses autour du monde, théâtre de rassemblements internationaux de gréements traditionnels

---



### Les grands événements nautiques

Brest jouit d'une grande notoriété dans le domaine de la mer et organise ou accueille de nombreux événements parmi lesquels ...

---



### La Fête de la mer et du nautisme

La Fête de la mer et du nautisme est l'occasion pour tous de découvrir et d'essayer différents supports nautiques : voile légère, kayak, paddle,...

---



## Le Brest Sports Tour

L'ensemble des clubs sportifs et des associations de quartier proposent, avec la Ville de Brest, des activités sportives gratuites, variées, pour tous...



## Les Vendredis du sport

Pendant les deux mois d'été, la plage du Moulin-Blanc est investie par les Vendredis du sport. Le sable et la mer deviennent des terrains de jeux...



## Les randonnées palmées

Les randonnées palmées ne sont programmées qu'en juillet... Ne râtez pas les rendez-vous !



## Le Cross de Brest



Toute l'info sportive sur la page Facebook [Soyons Sport à Brest](#) ↗

## FAQ - Questions fréquemment posées

Affichage des résultats 1 à 4 sur 31 au total.

### MASQUES ET MESURES BARRIÈRE

#### Comment se transmet le coronavirus Covid-19 ?

- Par les mains
- Par la toux et les postillons, quand on est porteur du virus,

La situation à adopter : distance entre deux personnes supérieure ou égale à 2 m en face-à-face et pas plus de 15 minutes

#### Pour mémoire :

Un virus ne survit que quelques heures sur une surface inerte et sèche

La projection de postillon se fait, généralement, dans une distance inférieure à un mètre.

Pour en savoir plus : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus> ↗

Un numéro vert est d'ailleurs disponible 24h/24 et 7j/7 pour répondre aux différentes questions concernant le Coronavirus Covid-19 : **0 800 130 000**.

### MASQUES ET MESURES BARRIÈRE

#### Quels sont les gestes barrière à adopter ?

- Se laver très régulièrement (une fois / heure) les mains, avec de l'eau et du savon. Le lavage avec de l'eau et du savon est au moins aussi efficace que le gel hydro-alcoolique.
- Éviter les contacts physiques (poignées de main, bises).
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.
- Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres.
- En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée.

[Vous pouvez retrouver l'ensemble des gestes barrières préconisés sur l'affiche éditée par le Ministère de la Santé publique](#)

### MASQUES ET MESURES BARRIÈRE

#### Quelles précautions dois-je respecter lors de l'utilisation d'un masque ?

Première précaution : le port d'un masque [ne remplace pas les gestes barrières \(pdf 129 ko\)](#), c'est un complément.

Les [différents types de masques](#) (pdf - 250 ko)

[Précautions à suivre et informations à savoir concernant les masques barrières en tissu](#) (normes [Afnor](#) ↗ pdf 110 ko)

Brest métropole a réalisé un [mode d'emploi du masque en tissu](#), à télécharger (pdf 100ko).

## Qu'en est-il de la distribution de masques à Brest ?

Brest métropole et les huit communes qui la composent s'engagent à fournir 420 000 masques grand public, homologués et réutilisables aux habitants du territoire. Soit deux masques par personne. Pour en savoir plus : [Covid 19 : Brest métropole et ses membres vont distribuer 420 000 masques](#)

Dans un contexte national de pénurie, Brest métropole met tout en œuvre pour sécuriser ses arrivages de masques au plus vite afin de distribuer aux Brestois 2 masques tissus par personne.

Ces masques ont été distribués dans un premier temps à des publics prioritaires identifiés selon des critères sociaux (situations de précarité) et d'âge (pour les plus de 75 ans) qui seront contactés directement.

Vous habitez Brest et vous n'avez pas encore bénéficié de votre dotation par la ville de deux masques lavables et réutilisables par personne ? **Rendez-vous dès à présent dans une mairie de quartier avec un justificatif de domicile pour retirer vos masques. [Plus d'infos](#)**

Pour les personnes de plus de 70 ans, le dépôt des masques dans les boîtes à lettres a lieu mi-juin (sous réserve livraison des masques S22)

Pour les personnes présentant des difficultés de santé, Jérôme Salomon, Directeur général de la santé, a précisé que la délivrance de masques aux personnes malades, contact ou à très haut risque médical, se fait sur prescription médicale ou sur autorisation de l'assurance-maladie. Il appartient donc au médecin traitant ou au médecin hospitalier d'assurer la prescription de masques chirurgicaux aux personnes à très haut risque médical.

Par ailleurs, il est également possible de vous procurer des masques dans les commerces, bureaux de tabac et pharmacies. La métropole brestoise en lien avec ses partenaires a élaboré une application disponible sur [brest.fr](#) permettant de visualiser rapidement sur une carte interactive les différents points de vente de masques sur le territoire.

Par ailleurs, un appel aux volontaires a été lancé par la ville de Brest le 30 avril, pour l'assemblage de kits de masques, dès le 4 mai. Les inscriptions se font via un formulaire. [Covid 19 : la ville de Brest lance un appel pour l'assemblage de kits.](#)

Brest métropole met également à disposition [un mode d'emploi du masque](#) en tissu (100 ko).



Votre question n'a pas trouvé de réponse ?  
Contactez-nous !

POSER UNE QUESTION

[Retour en images](#)

SPORT/NAUTISME

## Championnat de France de judo à Brest

Publié le 05 octobre 2020

[20 photos](#)

Partager cet article

- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



[▶ VOIR L'ALBUM](#)

SPORT/NAUTISME

## Fête de la mer et du Nautisme 2020

Publié le 01 septembre 2020

[25 photos](#)

Partager cet article

- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



[▶ VOIR L'ALBUM](#)

SPORT/NAUTISME

## Vendredis du sport

Publié le 21 août 2020

[20 photos](#)

Partager cet article

- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



Dernière mise à jour le : **09 juin 2020**



### HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :  
02 98 33 50 50  
Lundi au Vendredi : 8h-18h  
Samedi : 8h30-12h30

### HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 Brest cedex 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :  
02 98 00 80 80  
Lundi au Vendredi : 8h-18h  
Samedi : 8h30-12h30

