



Santé

Prendre soin de sa santé (alimentation, activité physique etc.) et de celle de ses proches peut permettre de vivre bien le plus longtemps possible. Des informations, des conseils en matière de prévention de la santé sont mis gratuitement à la disposition du public.

Des informations, des conseils en matière de prévention de la santé que ce soit en termes de vie affective et sexuelle, de conduites à risques, de premiers secours etc. sont mis gratuitement à la disposition du public. Une attention particulière est portée aux habitants des quartiers prioritaires de la ville de Brest et des personnes en situation de fragilité.

Dans cette rubrique



Appel à projets "Santé vous bien à Brest"

La ville de Brest lance un appel à projets 2020 "Santé vous bien à Brest".



Les services et numéros d'urgence

En cas d'urgence médicale ou autre, des numéros et services sont joignables 24h/24h.





Les premiers secours

Les gestes de premiers secours bien pratiqués peuvent permettre de sauver des vies.



Donner son sang

A Brest comme partout en France, les besoins en sang sont grandissants.



Les personnes en souffrance psychique

A Brest, des actions de sensibilisation pour les professionnels, les acteurs de quartier et la population brestoise sont menées afin de favoriser...



La prévention des conduites addictives

La surconsommation d'alcool, de drogues fait courir de multiples risques aux personnes.

► [Le plan alcool](#)





L'alimentation, l'activité physique et l'hygiène bucco-dentaire

A retrouver des conseils sur l'alimentation, l'activité physique... des enfants, des personnes âgées et des personnes en situation de précarité.



Se protéger du soleil

Chaque année de mai à août, une campagne d'information et de sensibilisation " J'aime le soleil mais je protège ma peau ".



Les polluants du quotidien

La question de la qualité de l'air intérieur est une préoccupation de santé publique.



La vie affective et sexuelle

Conseils, informations sur la sexualité, les premières fois, la contraception etc.





Les toilettes publiques à Brest

Des toilettes publiques en accès libre, gratuit et accessibles sont réparties dans Brest.



La semaine de la santé

Ouverte à tous, la semaine de la santé permet au grand public de s'informer sur différents sujets «santé».



Les lundis de la santé

S'informer pour être acteur de sa santé. Les lundis de la santé sont des conférences- débats gratuites et ouvertes à tous qui se déroulent de 18h30 à...

En savoir plus

"Santé-vous bien à Brest" [👉](#)

Retour en images

Yog'à Brest, journée du yoga aux Capucins

Publié le 14 janvier 2020

20 photos



- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



[▶ VOIR L'ALBUM](#)

Journée santé sexuelle aux Capucins

Publié le 02 décembre 2019

15 photos



- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



[▶ VOIR L'ALBUM](#)

Lundis de

Publié le 26 no

15 photos



- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest

Contact

Service Promotion de la santé de la ville de Brest

16 rue Alexandre Ribot
29200 Brest

02 98 00 80 80

www.sante-brest.net

promotion-sante@mairie-brest.fr

Dernière mise à jour le : **07 juillet 2020**



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guêven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h

Samedi 8h30/12h30

Hôtel de ville de Brest

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi de 8h à 18h

Samedi de 8h30 à 12h30