

Retraités / Personnes âgées

Continuer à vivre chez soi et dans de bonnes conditions est le souhait de tout retraité.



Dans cette rubrique



Où et comment se faire vacciner contre la Covid-19 ?

A Brest comme partout en France, la vaccination a commencé pour les publics concernés. Où et comment se faire vacciner à Brest ?



Brest est ville amie des aînés

Brest a rejoint le Réseau francophone villes amies des aînés.



Bien vivre sa retraite dans la métropole brestoise

Brest métropole permet aux retraités, jeunes ou retraités depuis plusieurs années de bien vivre leur retraite grâce à de nombreux services de...



Le Clic : l'information des personnes âgées et des familles

En accès libre et gratuit, les huit Clic de Brest métropole sont des lieux d'accueil, d'information, d'écoute, de soutien, de conseil...



Le portage de repas à domicile

Le service de portage de repas participe au projet de vie de maintien à domicile. Parce que manger doit rester un plaisir, faites appel pour vous...



Le registre nominatif des publics vulnérables

La ville de Brest dispose d'un registre destiné à porter assistance aux personnes vulnérables.



Le réseau Voisin'Age

Le réseau Voisin'Age rassemble des bénévoles qui accompagnent gratuitement les personnes âgées isolées à des activités et animations de leur quartier...



Les jeudis des seniors

Gratuits et ouverts à tous et toutes, les jeudis des seniors sont des temps d'échanges et de découvertes.



La semaine bleue

La semaine bleue est la semaine nationale dédiée aux retraités et personnes âgées.

Publication

FAQ - Questions fréquemment posées

Affichage des résultats 1 à 4 sur 11 au total.

L'ACCÈS AU LOGEMENT

Quelles sont les coordonnées des établissements accueillant les personnes âgées ?

Il existe 4 résidences accueillant les personnes âgées à Brest : 3 EPHAD et 1 foyer logement.

Retrouvez les coordonnées et les informations concernant ces établissements sur [Brest.fr](https://www.brest.fr).

DÉMARCHES

Qu'est-ce que le CLIC ?

Le CLIC (Centre Local d'Information et de coordination gérontologique) est un lieu d'accueil, d'information, d'écoute, de soutien, de conseil et d'accompagnement des personnes de plus de 60 ans sur les problématiques liées au vieillissement :

- > le portage de repas, la téléassistance, les aides techniques
- > les services d'un professionnel de santé
- > l'amélioration et l'adaptation de l'habitat
- > l'accès aux droits, les aides financières, ...
- > les démarches administratives à effectuer
- > les structures d'accueil et d'hébergement
- > la vie sociale et culturelle

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [Brest.fr](https://www.brest.fr).

L'AIDE À DOMICILE

Comment bénéficier d'une aide à domicile pour les personnes âgées ne pouvant plus se déplacer de leur domicile ?

Pour embaucher une aide à domicile, vous pouvez contacter le Centre Communal d'Action Social (CCAS) de la mairie qui vous aiguillera dans votre démarche.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [Brest.fr](https://www.brest.fr).

L'AIDE À DOMICILE

Comment prévenir tout accident au domicile d'un parent âgé tout en habitant loin de son domicile ?

La téléalarme pourrait s'avérer être un dispositif adapté. Il s'agit en effet d'une alarme qui se compose d'une télécommande qui se porte en bracelet ou en pendentif et que la personne actionne en cas de nécessité. Cela permet de transmettre 24h/24 un appel de détresse à la famille, au médecin, au SAMU, ...

Pour plus de renseignements, contacter l'antenne CLIC de Brest par téléphone au 02 98 33 21 66 ou par [mail](mailto:clic@brest.fr).



Votre question n'a pas trouvé de réponse ?
Contactez-nous !

[POSER UNE QUESTION](#)

Dernière mise à jour le : **23 août 2021**



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 33 50 50
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 00 80 80
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30