

## Bougez ou flânez au plus près de chez vous

Un parc, un square, une place équipée de jeux d'enfants ou d'agrès sportifs, une promenade boisée, ou encore une promenade en plein air sur la grève, un sentier, un belvédère... Il y a toujours un espace vert à proximité de chez vous.



[La carte interactive](#) 🗺️ vous aidera dans vos recherches. Comment ça marche ?

**Zoomer** sur le secteur de votre choix

**Cochez** dans la légende les éléments qui vous intéressent

**Cliquez** sur l'équipement pour en savoir plus (adresse, photos, ...)

Les outils de recherche sur adresse, calcul d'itinéraire et impression peuvent aussi vous être utiles.

## Dans cette rubrique



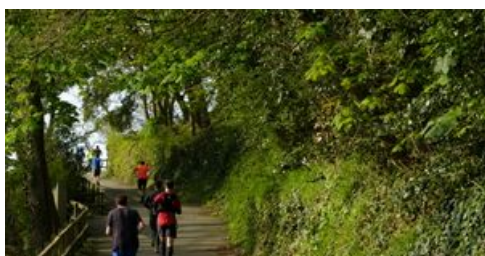
### Les parcs et jardins

Brest métropole propose de nombreuses possibilités de détente et de loisirs.



### Les aires de jeux et multisports

Brest métropole entretient sur son territoire des aires de jeux dédiées aux enfants, des plateaux multisports, des aires de fitness.





## Les parcours sportifs

De nombreux parcs et espaces verts de Brest métropole proposent des parcours sportifs, pour les amateurs petits et grands, aguerris ou débutants.



## Circuits de balades et randonnées

Il est de nouveau possible de se promener dans les forêts, parcs et jardins... tout en respectant les gestes barrières.

### NOUS CONTACTER

Vous n'avez pas trouvé l'information que vous cherchiez dans cette page ?



Consultez notre foire aux questions



Ecrivez-nous

Dernière mise à jour le : **25 janvier 2021**

**Brest**  
MÉTROPOLE & VILLE

#### HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
www.brest.fr

Accueil téléphonique :  
02 98 33 50 50  
Lundi au Vendredi : 8h-18h  
Samedi : 8h30-12h30

**HOTEL DE VILLE DE BREST**

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 Brest cedex 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :  
02 98 00 80 80  
Lundi au Vendredi : 8h-18h  
Samedi : 8h30-12h30