

## Bougez ou flânez au plus près de chez vous

Un parc, un square, une place équipée de jeux d'enfants ou d'agrès sportifs, une promenade boisée, ou encore une promenade en plein air sur la grève, un sentier, un belvédère... Il y a toujours un espace vert à proximité de chez vous.



### Info Covid-19

Les terrains de sports, parcours de santé et espaces de jeux sont fermés. Dans les autres espaces, et notamment les espaces verts et jardins publics, l'usage est limité au strict usage individuel autorisé, en respectant impérativement les gestes barrières (interdiction de tous rassemblements collectifs).

En savoir + sur [les mesures mises en place](#) ↗  
Consulter [les questions les plus fréquemment posées](#) ↗

information  
CORONAVIRUS  
COVID - 19

[La carte interactive](#) ➔ vous aidera dans vos recherches. Comment ça marche ?

**Zoomer** sur le secteur de votre choix

**Cochez** dans la légende les éléments qui vous intéressent

**Cliquez** sur l'équipement pour en savoir plus (adresse, photos, ...)

Les outils de recherche sur adresse, calcul d'itinéraire et impression peuvent aussi vous être utiles.

## Dans cette rubrique



### Les parcs et jardins

Brest métropole propose de nombreuses possibilités de détente et loisirs. Partout, dans chaque ville, chaque quartier, un espace vert s'offre à tous.

---



## Les aires de jeux et multisports

Brest métropole entretient sur son territoire des aires de jeux pour enfants, des plateaux multisports, des aires de fitness, accessibles à tous.

---



## Les parcours sportifs

De nombreux parcs et espaces verts de Brest métropole proposent des parcours sportifs, pour les amateurs petits et grands, aguerris ou débutants.

---



## Circuits de balades et randonnée

Promenade en milieu urbain, randonnée sur les sentiers littoraux ou dans les bois, la découverte de Brest métropole à pied ne manque pas d'atouts.

---

Dernière mise à jour le : **31 mars 2020**

**Brest**  
MÉTROPOLE & VILLE

### HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

### Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)  
Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50  
Lundi au Vendredi : 8h /18h  
Samedi 8h30/12h30

### Hôtel de ville de Brest

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 Brest cedex 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :  
02 98 00 80 80

Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés.  
Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

[Mentions légales](#)

[✓ OK, tout accepter](#)

[Personnaliser](#)