



▫ GUIDE

Brest et ses boucles urbaines. 12 circuits à découvrir

Publié le 31 août 2018

Brest et ses environs recèlent des pépites que nous vous invitons à (re)découvrir à travers les circuits de balades présentés dans ce guide. Que vous soyez sportif aguerri ou flâneur du dimanche, que vous ayez envie d'un entraînement soutenu ou juste de prendre un peu l'air, vous trouverez dans ces pages de quoi combler vos attentes.

📄 TÉLÉCHARGER (10,48MO)

En coeur de ville, en bord de mer ou en pleine nature, à la découverte du patrimoine historique, architectural ou artistique, des trésors méconnus aux incontournables, il y en a pour tous les goûts et pour tout le monde. Voilà une façon bien agréable de préserver votre forme en pratiquant une activité physique gratuite en plein air. En complément des circuits, nous vous présentons également les espaces sportifs en accès libre et là encore, il y a de quoi satisfaire le plus grand nombre. L'organisation mondiale de la santé préconise 30 minutes d'activité physique par jour. Brest, labellisée ville active et sportive, vous donne la possibilité d'allier ce conseil au plaisir de la découverte, chacun à son rythme.



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 33 50 50
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30