

VIVRE ENSEMBLE

Une nouvelle saison pour les Jeudis des seniors

Mis en ligne le **mercredi 26 octobre 2016**

Temps d'échange et de découverte, les Jeudis des seniors évoluent et entament leur huitième année d'animations et dans les résidences de personnes âgées de Brest.



Proposés par la ville de Brest et le Clic (Centre local d'information et de coordination), les Jeudis des seniors ont pour objectifs de favoriser le lien et les échanges, de prévenir la perte d'autonomie et d'ouvrir les résidences de personnes âgées vers l'extérieur.

Pour cette nouvelle saison, les rendez-vous sont au nombre de cinq et leur thèmes dépassent le cadre de la santé en évoquant des sujets comme le yoga, le jardinage, les voyages... et l'estime de soi. Ces rendez-vous se veulent également plus ludiques et participatifs afin de répondre davantage aux souhaits des résidents.

Le premier rendez-vous de cette saison aura lieu le jeudi 3 novembre à la résidence du Ponant (26 rue Mathurin Méheut) autour du thème « Le jardin, lieu de bien-être et de découverte ». Animé par un professionnel du Conservatoire botanique de Brest, ce premier Jeudi de la saison abordera le thème du jardin et des plantes de tous horizons.

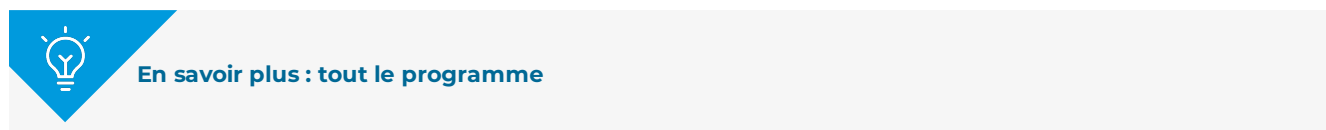
De nouvelles résidences partenaires

Deux nouvelles résidences vont accueillir les Jeudis des seniors :

- > La résidence du Ponant (gérée par la Mutualité Française Bretagne) sur le quartier de St Pierre ;
- > La résidence Ker Héol (gérée par Les amitiés d'Armor) sur le quartier de l'Europe.

Entrée libre. Ouvert à tous de 15h à 16h30. Contact : Clic de Brest : 02 98 33 21 66.

Une boucle magnétique installée dans la salle afin de faciliter l'écoute des personnes malentendantes.



Partager cet article

- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



[RETOUR À LA LISTE](#)



HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 33 50 50
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30