

## SANTÉ

# La prévention des facteurs de risque à la loupe

Mis en ligne le **vendredi 21 septembre 2018**

Top départ pour une nouvelle saison des Lundis de la santé dès ce 24 septembre. Avec une ambition qui se poursuivra tout au long de l'année : donner la priorité à la prévention.



Ce lundi soir, à 18 heures, le premier Lundi de la santé de cette nouvelle saison s'ouvre sur une large thématique : celle des **facteurs de risques vasculaires** et sur les bons réflexes à adopter pour les minimiser.

## Diminuer le risque

A la tribune, les Pr Jacques Mansourati, Serge Timsit, et Yannick Le Meur. Ces trois praticiens du CHRU, respectivement spécialistes du cœur, du cerveau et du rein, viendront évoquer les maladies touchant fréquemment ces organes, mais aussi les facteurs de risques qui peuvent accélérer la survenue d'une pathologie. « *Mais si ces facteurs de risques sont corrigés, on diminue évidemment le risque de voir la pathologie survenir* », explique ainsi le Pr Timsit.

Retrouvez les conférences en vidéo sur la [chaîne youtube](#) de Brest.fr :

## De l'AVC à Alzheimer

Ces facteurs de risques, chacun les connaît, sans forcément s'en soucier. « *Il y a une part de génétique. Mais aussi des facteurs de risques comme l'hypertension artérielle, le tabac et l'alcool, le cholestérol, l'obésité, le stress, une alimentation peu équilibrée, ou encore la sédentarité* ».

**Des comportements et des (mauvaises) habitudes sur lesquels il est souvent possible d'agir**, pour réduire le risque de survenue de la maladie. CQFD ! Pour le seul exemple de l'accident cardiovasculaire, agir sur ces facteurs de risques pourrait ainsi permettre de voir diminuer le nombre de nouveaux cas (140 000 chaque année en France). « *Et une personne qui a fait un AVC présente un plus fort facteur de risques de déclencher un Alzheimer* », précise Serge Timsit.

## La prévention d'abord

« *Pour cette [nouvelle saison des Lundis](#), nous avons souhaité orienter les débats sur la prévention primaire* », souligne Isabelle Melscoët, adjointe au maire de Brest en charge de la santé. Une volonté partagée par les trois organisateurs du rendez-vous : l'UBO, la faculté de médecine et la ville de Brest.

Le 15 octobre, il sera ainsi question des facteurs de risques du **diabète**, avant que le Lundi 26 novembre ne fasse un focus sur le **Sida**, en évoquant notamment la nécessaire prévention ! Il sera ensuite question de la "**Crise d'ado**, du normal au pathologique", le 17 décembre, puis de la **santé de l'oreille**, le 28 janvier.



**Facteurs de risques vasculaires : cœur, cerveau et rein. Ce lundi 24 septembre de 18 h 30 à 20 heures. Faculté de droit, 12 rue de Kergoat à Brest. Entrée libre.**



- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest





#### **HÔTEL DE METROPOLE**

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
www.brest.fr

#### Accueil au guichet :

Lundi au Vendredi : 7h45 à 18h30 (17h30 pendant les vacances scolaires)

#### Accueil téléphonique au 02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h /18h  
Samedi 8h30/12h30

#### **HÔTEL DE VILLE DE BREST**

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02.98.00.80.80  
www.brest.fr

#### Accueil au guichet :

de 8h30 à 17h30 du lundi au vendredi  
(de 8h30 à 17h en juillet et août)  
et le samedi matin de 9h à 12h.  
Ouverture à 9h30 les 2e et 4e mardi du mois.  
Fermé le samedi en juillet août  
sauf le dernier samedi avant la rentrée scolaire.

#### Accueil téléphonique au 02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi de 8h à 18h  
Samedi de 8h30 à 12h30

#### Accueil des mairies de quartier :

de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
sauf le jeudi ouverture à 9h30  
Fermé le samedi en juillet août  
sauf le dernier samedi avant la rentrée scolaire.

Mairie de quartier de Bellevue / 25, place Napoléon III  
Mairie de quartier de l' Europe / 31, rue Saint-Jacques  
Mairie de quartier de Lambézellec / 25, rue Robespierre  
Mairie de quartier des Quatre-Moulins / 200, rue Anatole France  
Mairie de quartier de Saint-Marc / 124, rue de Verdun  
Mairie de quartier de Saint-Pierre / 26, rue Jean-François Tartu