

## SANTÉ

### Et si novembre devenait mon «moi sans tabac» ?

Mis en ligne le **mardi 27 octobre 2020**

Réduire ou arrêter sa consommation de tabac, mission impossible ? Le mois de novembre peut constituer une première étape pour essayer. La ville de Brest propose des consultations gratuites d'aide au sevrage tabagique.



Et si vous vous donniez un mois pour stopper le tabac ? Avec l'accompagnement du conseil local de la santé, le sevrage tabagique est possible.

**Au cours du mois de novembre, chaque semaine, des consultations seront réalisées au sein du pôle santé de la Ville de Brest.** Destinées prioritairement à un public éloigné de l'offre de santé, elles seront réalisées par une tabacologue du CHRU et financées par l'ARS. Il sera également possible de bénéficier en même temps d'une consultation par une diététicienne et d'autres informations ou conseils.

## Réduire les inégalités sociales de santé

Les bénéficiaires seront les patients ou adhérents des structures ou associations du pôle santé et les personnes orientées par les associations membre du résO isolement précarité. En effet, « *il est ainsi particulièrement important d'aider les personnes les plus précaires pour réduire les inégalités sociales de santé et contribuer à leur redonner du pouvoir d'achat grâce à l'arrêt ou la réduction du tabac* », explique Fragan Valentin-Lemeni, adjoint à


la santé à la ville de Brest.



Pour tous ceux qui souhaitent rejoindre le mouvement : rendez-vous sur le site [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr) ou au 39 89.

 Facebook

 Twitter

 E-Mail

 Viadeo

 LinkedIn

 Pinterest



 RETOUR À LA LISTE



**Brest**  
MÉTROPOLE & VILLE

**HÔTEL DE METROPOLE**

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826  
29238 BREST CEDEX 2  
Tel. : 02 98 33 50 50  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :

02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h-18h

Samedi : 8h30-12h30

**HOTEL DE VILLE DE BREST**

2, rue Frézier - CS 63834  
29238 Brest cedex 2  
Tel. : 02 98 00 80 80  
[www.brest.fr](http://www.brest.fr)

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi : 8h-18h

Samedi : 8h30-12h30