

SANTÉ

Alcool : Une étude du CHRU sur la consommation d'alcool pendant les confinements

Mis en ligne le **lundi 25 janvier 2021**

Le CHRU de Brest, en lien avec des partenaires et acteurs locaux, cherche à en savoir plus sur les comportements addictifs, et notamment ceux liés à l'alcool, durant les périodes de confinement. Une étude est actuellement lancée dans le cadre du "défi de janvier" (dry january, en anglais).



Le [dry january](#), aussi appelé "défi de janvier" ou "mois sans alcool", se tient actuellement en France pour la deuxième fois en 2021. L'objectif du rendez-vous est **d'inciter les volontaires à tester leur relation à l'alcool, en les encourageant à ne pas en consommer pendant un mois, ou, tout au moins, à en limiter drastiquement la consommation.**

Cerner les addictions

Profitant de ce cadre-là, le CHRU de Brest, en lien avec [la ville de Brest et son plan alcool](#), mais aussi avec Brest métropole, l'association Addictions France et l'université citoyenne de prévention en santé de Bretagne occidentale, lance actuellement une étude auprès des habitants de Brest, mais aussi de Morlaix et de Carhaix, pour mieux **cerner leurs comportements en matière d'addictions durant les confinements.**

40 000 morts par an attribuées à la consommation d'alcool

Les acteurs locaux veulent, par ce biais, **comprendre les effets de ces périodes très particulières sur la consommation d'alcool des habitants, mais aussi de tabac, voire d'autres substances, ainsi que sur la modification des comportements en matière d'activité physique.**

Rappelons que plus de 40 000 morts par an sont attribuées à la consommation d'alcool, qui vient également engendrer une **augmentation du diabète ou de l'hypertension, altérer la qualité du sommeil, ou augmenter les troubles anxieux et les risques de violence.**

Jusqu'au 15 février

La diffusion du questionnaire est en cours, et s'étalera jusqu'au 15 février. **La population, de manière générale, est ciblée, à partir de l'âge de 18 ans**, et l'objectif est donc de comprendre si les périodes de confinement ont aggravé ou non certains comportements. Les réponses à ce questionnaire seront notamment utilisées pour un **travail de thèse de médecine générale, et permettront d'établir des propositions d'adaptation de l'offre de soin sur le territoire finistérien.**

Une autre étude en parallèle

Parallèlement à cette opération, le CHRU cherche actuellement des volontaires se trouvant en difficulté face à leur consommation d'alcool quotidienne, et qui accepteraient de tester une nouvelle association de deux médicaments déjà bien connus, dans le cadre d'une étude nationale baptisée "Cocktail". Laquelle durera quatre mois, et pourrait intéresser plus particulièrement les hommes consommant en moyenne 6 verres d'alcool par jour, et les femmes en consommant quatre.



Pour répondre au questionnaire :

- Actuellement en ligne jusqu'au 15 février : <https://sondage.univ-brest.fr/limesurvey/index.php/741293/lang/fr/newtest/Y>
- Questionnaire anonyme
- Une version papier est disponible aux urgences de Brest, Morlaix et Carhaix.

- Étude cocktail

Les volontaires souhaitant participer peuvent contacter l'addictologie de liaison par téléphone au 02 98 34 23 48, ou par mail : recherche-addictologie@chu-brest.fr

- Facebook
- Twitter
- E-Mail
- Viadeo
- LinkedIn
- Pinterest



≡ RETOUR À LA LISTE

HOTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826

29238 BREST CEDEX 2

Tel. : 02 98 33 50 50

www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 33 50 50

Lundi au Vendredi : 8h-18h

Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834

29238 Brest cedex 2

Tel. : 02 98 00 80 80

www.brest.fr

Accueil téléphonique :

02 98 00 80 80

Lundi au Vendredi : 8h-18h

Samedi : 8h30-12h30