

Précautions à suivre et informations à savoir concernant les masques barrières en tissu

Cette rubrique se base sur les préconisations de l'AFNOR, qui a publié un référentiel relatif à la conception et l'utilisation de « masques barrières » (ce document précise les exigences minimales de fabrication, de conception et d'entretien de ces masques).

Quand utiliser le masque barrière ?

Ce type de masque est destiné au grand public et notamment à toute personne n'ayant pas de symptômes. Il n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale.

Il n'est pas destiné à être utilisé par les personnels soignants au contact des patients. Les masques filtrants de type FFP2 et les masques à usage médical (ou chirurgicaux) ont vocation à être utilisés et réservés au personnel de santé.

Son port doit être limité à une demi-journée.

Il permet :

- de constituer une barrière de protection contre une pénétration du virus par la bouche ou le nez chez son utilisateur, ainsi que la transmission chez les personnes se trouvant à proximité
- de protéger cette zone du contact avec les mains.

Le masque barrière est envisagé par exemple pour une personne quittant son domicile pour se rendre sur le lieu de travail ou pour effectuer des achats de première nécessité dans des établissements autorisés.

Comment le poser et l'enlever ?

Pour être efficace, le masque barrière doit être correctement utilisé.

L'AFNOR émet des recommandations précises sur la pose et le retrait du masque que vous retrouverez ci dessous

Pose

Il est recommandé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée) et de respecter les étapes suivantes :

a/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque ;

b/ Pour une réutilisation de masque, s'assurer que celui-ci ait bien été lavé au préalable selon les recommandations ;

c/ Repérer le haut du masque ;

d/ Placer le masque barrière sur le visage, la barrette nasale s'il y en a une sur le nez ;

e/ Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser ;

f/ Abaisser le bas du masque barrière sous le menton ;

g/ Vérifier que le masque couvre bien le menton ;

h/ Pincer la barrette nasale s'il y en a une avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez ;

i/ Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage (l'utilisation d'un sac plastique n'est pas préconisée).

j/ Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique

Retrait

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

- a/ Retirer ses gants de protection si vous en avez ;
- b/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
- c/ Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque barrière ;
- d/ Placer le masque barrière à jeter dans un contenant spécifique ;
- e/ Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre) ;
- f/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique ;
- g/ Nettoyer l'extérieur du contenant spécifique avec un produit nettoyant.



Comment l'entretenir ?

Il est recommandé d'utiliser un cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C, avec sa lessive habituelle.

Le lavage des masques barrières peut se faire avec des vieux draps en machine, afin de garantir l'aspect mécanique du lavage.

Il est recommandé un séchage complet du masque barrière dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. Il ne doit pas sécher à l'air libre. Pour le séchage domestique, il convient d'utiliser un séchoir et de nettoyer les filtres du sèche-linge (et se laver les mains après).

Il est recommandé d'inspecter son masque après chaque lavage pour détecter des dommages éventuels.

L'AFNOR indique que les masques doivent conserver leurs propriétés après 5 lavages au minimum, le nombre de lavage total dépendant des fabricants.