



Le masque *en tissu* MODE D'EMPLOI



Le rôle du masque

Le masque est utile quand on est infecté, il permet d'éviter de transmettre le virus via les gouttelettes de salive. Il protège les personnes que l'on est amené à rencontrer.

Porter un masque quand on n'est pas infecté limite les risques de transmission entre votre main et votre bouche, mais il ne remplace pas les mesures de protection de base : désinfection des mains et des surfaces et respect d'une distance d'au moins 1m entre les personnes.

LE VIRUS COVID19 se trouve dans les gouttelettes de salive que l'on produit en éternuant, en toussant, en postillonnant, etc. Ces gouttelettes peuvent également se déposer sur des surfaces ou des objets que nous touchons. En portant nos mains à notre visage, nous augmentons les risques de contamination pour nous-même et pour les autres.

Le masque en tissu

MODE D'EMPLOI

Le port de ce masque est un moyen de protection complémentaire.

Les gestes barrières et les règles de distanciation sociale et physique doivent absolument être poursuivis.



Avoir les mains propres avant toute manipulation

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou à défaut utilisez du gel hydroalcoolique à chaque fois, avant de le mettre en place.



Bien porter son masque

Le masque doit couvrir le nez et la bouche et descendre en dessous du menton

Veillez à l'ajuster au mieux à votre visage

Une fois le masque en place, il ne doit pas être touché sans avoir désinfecté ses mains

ATTENTION : plonger son masque dans une casserole d'eau bouillante permet certes de tuer les microbes mais cela peut endommager les tissus. Cette pratique n'est pas recommandée.



Bien manipuler son masque

Tenir le masque par les élastiques.

Ne mettez pas les mains sur le masque et placez le dans un sac en plastique en attendant de le laver.

Changez le masque toutes les 4 h maximum ou dès qu'il est mouillé ou souillé.

Si vous avez besoin de boire ou de manger, retirez le masque par l'arrière, lavez-vous les mains après l'avoir retiré et après l'avoir remis.



Bien entretenir son masque

Privilégiez le lavage en machine à 60 ° pendant au moins 30 minutes avec de la lessive.

En fonction du masque utilisé, pensez à bien consulter l'étiquette sur l'origine du tissu qui vous indiquera le nombre de lavages maximal qu'il peut supporter.



Il est tout à fait possible de laver le ou les masques utilisés en même temps des draps ou des serviettes, qui acceptent un lavage à 60°C.

Vous pouvez stocker les masques utilisés dans un contenant spécifique (sac en plastique propre et refermable) et regrouper les lavages.