

FORT DU QUESTEL

CROSS de BREST

OUVERT À TOUS

2019

ACCÈS GRATUIT AU SITE

8 décembre
Randonnée pédestre
course nature
et cross



Retrouvez les infos sur www.brest.fr

VILLE DE
Brest

Dimanche
8 décembre

Pour faciliter l'organisation,
l'engagement est à prendre

avant le 5 décembre

N°	Horaires	Catégories
1	10h00	Course nature
2	11h35	Populaire courte hommes (seniors et vétérans)
3	12h30	Cross benjamines filles
4	12h50	Cross benjamins garçons Cross minimes filles
5	13h10	Cross minimes garçons Cross cadettes filles
6	13h45	Cross cadets garçons
7	14h15	Cross poussins garçons
8	14h30	Cross poussines filles
9	14h45	Bout'choux filles et garçons
10	15h15	Course féminine as et populaires juniors Course féminine as et populaires seniors Course féminine as et populaires vétérans
11	15h45	Course des as hommes juniors Course des as hommes seniors Course des as hommes vétérans

Les récompenses

- Aux premiers de chaque catégorie : une coupe
- À tous les arrivants : un lot

À partir de 10h, courses ouvertes à tous, licenciés ou non.
Remplir le bulletin d'engagement individuel ci-joint.
Pour les personnes non licenciées le certificat médical
doit être présenté à la remise du dossard.

Distance	Année de naissance	Droits d'inscription
12 500 m	Toutes catégories	6 € ou 7 € sur place
6 050 m	2000 et avant	gratuit
2 450 m	2007 - 2008	gratuit
2 450 m	2007 - 2008	gratuit
2 450 m	2005 - 2006	gratuit
2 820 m	2005 - 2006	gratuit
2 820 m	2003 - 2004	gratuit
4070 m	2003 - 2004	gratuit
1 220 m	2009 - 2010	gratuit
1 220 m	2009 - 2010	gratuit
Animation	2011 et après	gratuit
4 800 m	2001 - 2002	gratuit ou 5 € sur place
4 800 m	1981 - 2000	gratuit ou 5 € sur place
4 800 m	1980 et avant	gratuit ou 5 € sur place
6 420 m	2001 - 2002	gratuit ou 5 € sur place
8 400 m	1981 - 2000	gratuit ou 5 € sur place
8 400 m	1980 et avant	gratuit ou 5 € sur place

Grille de prix sur la course des as.
Pas de classement pour les bout'choux.

Dimanche **8** décembre

Cross scolaire

- Comme chaque année, en partenariat avec le Secours Populaire et la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale, le Cross de Brest USEP des écoles primaires publiques de Brest métropole a lieu sur le traditionnel site de Questel.
- Plus de 500 enfants y participent.

Randonnée pédestre

- Départs à 9h devant le fort de Questel.
- 2 circuits sont proposés :
 - un de 7 km
 - un de 12 kmUn plan du circuit sera remis à chaque participant lors du départ.
- Inscription :
3,50 € (gratuit pour les - de 14 ans) sur place à partir de 8h30.
- Un ravitaillement sera offert à mi-parcours et à l'arrivée.
- Un tee-shirt sera remis à chaque participant à l'issue de la randonnée.



Organisation technique

Pays de Brest Athlétisme

Renseignements :

06 82 23 09 54

<http://www.crossdebrest.com>

Nom, prénoms : _____

Année de naissance : _____ H F

N° de la course : _____

N° de licence (si licencié FFA) : _____

Club, ville : _____

Pour les non licenciés, lors de la remise du dossard,
un certificat de non contre-indication à la pratique
de la course à pied en compétition devra être présenté.

Pour les licenciés, les licences devront être présentées.

Pour les concurrents de moins de 18 ans, non licenciés à un club
affilié à la FFA ou autre association sportive :

Monsieur, madame _____

Demeurant à _____

Autorise _____

à prendre part au Cross de Brest, le 8 décembre 2019.

À _____

Signature

(des parents pour les mineurs)



Bulletin à renvoyer avant le jeudi 5 décembre 2019 à l'adresse ci-contre.

Possibilité de s'inscrire en ligne, sur le site : www.crossdebrest.com

Renseignements

Tél : 06 70 06 70 18 et 06 82 23 09 54 /// e-mail : fredericdupt@aol.com



Association Cross de Brest

79 rue de Kerfily

29280 Locmaria Plouzané

