

PERSONNES ÂGÉES
HANDICAPÉES
CONVALESCENTES

TUD KOZH
NAMMET
O TIGLAÑVIÑ

Édition 2019

Pratik



**PORTAGE
DES REPAS
À DOMICILE**

LE GUIDE

**PREDOÙ
KASET DA
DI AN DUD**

STURLEVR

La ville de Brest a fait le choix de mettre en place ce service qui participe au maintien à domicile des personnes. Il est financé par la ville de Brest et par la participation des usager.e.s selon leurs ressources.

LE PORTAGE DE REPAS

c'est quoi ?



- Une livraison de **repas équilibrés** à votre domicile
- Un passage **fréquent** et **régulier** dans la semaine pour veiller à votre bien-être

Des repas équilibrés et adaptés

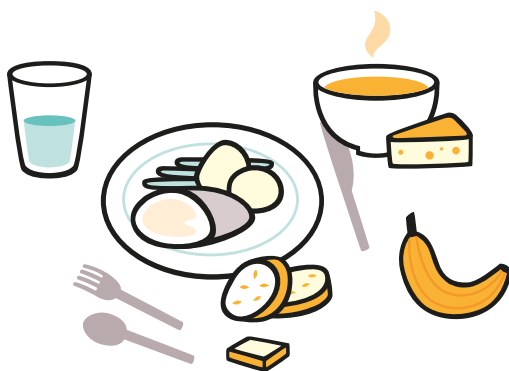
- qui vous assurent une parfaite sécurité quant à l'hygiène
- qui vous assurent des repas tous les jours y compris les samedis, dimanches et jours fériés
- en barquettes individuelles portant des indications relatives au jour de la consommation

Composition des repas

Vous avez le choix entre 2 menus élaborés par une diététicienne :

- Entrée ou potage
- Plat principal avec son accompagnement
- Fromage
- Dessert
- Pain / Beurre

Un complément pour le soir est possible avec supplément (potage, viande ou laitage, fruit)



Retrouvez les menus sur brest.fr



Comment se passe la livraison ?

- Vous êtes livré 5 fois par semaine pour les 7 repas
- L'agent.e livreur.euse stockera les barquettes immédiatement au réfrigérateur et s'assurera du bon état de celui-ci

Comment réchauffer les plats ?

- À la casserole
- Au four traditionnel avec un plat adapté
- Au four micro-ondes (les barquettes sont adaptées à ce mode d'emploi)

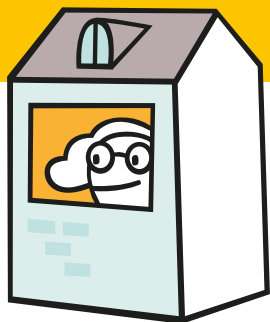
MISE EN PLACE DU SERVICE

Une visite à domicile est prévue pour :

- FAIRE CONNAISSANCE
- VOUS EXPLIQUER LE FONCTIONNEMENT DU SERVICE
- VOUS PRÉCISER LES HORAIRES DES LIVRAISONS
- VÉRIFIER LE BON FONCTIONNEMENT DE VOTRE RÉFRIGÉRATEUR
- SIGNER LA CONVENTION ENTRE VOUS ET LE CCAS

La mise en place est effective sous 48 heures

N'oubliez pas de prévenir le service 2 jours avant, en cas d'arrêt temporaire ou définitif



FORMALITÉS

Tarif

- Un tarif adapté aux ressources sur justificatifs
- Pour les couples, le second repas livré à la même adresse est facturé au prix minimal

.....

Accès

Accessible en tram

- Station **Place de Strasbourg**

→ Commander un minimum de 2 repas par semaine

→ Possibilité de commander un complément pour le soir (avec supplément)

Pièces à fournir

- un certificat médical ou demande du service social de référence justifiant de la nécessité du service
- un certificat médical précisant le type de régime et sa durée si besoin
- la photocopie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition
- un RIB en cas de règlement par prélèvement automatique

Renseignements

CLIC 253, rue Jean Jaurès • Brest
02 98 33 21 66 / ccas.brest.fr
antenne-clic@ccas-brest.fr

- du lundi au vendredi de 9h00 / 12h00 • 13h30 / 17h00 (sauf le jeudi, ouverture à 10h30)

