



**ÉCOUTE  
ET SOUTIEN  
PSYCHOLOGIQUE**  
memento

Janvier 2019

VILLE DE  
**Brest**

# MEMENTO

## SOUFFRANCE PSYCHIQUE

### TROUBLES BIPOLAIRES

- Argos 2006 Finistère [contact@bipolaire-finistere.fr](mailto:contact@bipolaire-finistere.fr)
- N° national 01 46 28 01 03

### MALADIE PSYCHIQUE

- GEM La Boussole 02 29 05 19 91  
56, rue de Kérourien
- GEM Le Petit Grain 02 98 01 25 06  
192, rue Cdt Drogou
- Le Sémaphore 02 98 80 44 63  
11, rue d'Ouessant

### TRAUMATISMES CRANIENS ET CÉRÉBRO-LÉSIONS

- GEM Kéréon 09 80 63 38 05  
11, rue kermaria

### AIDE AUX FAMILLES ET AMIS DES MALADES

- UNAFAM 06 74 94 09 21  
16, rue Alexandre Ribot

## CONDUITES ADDICTIVES

### ADDICTIONS

- ANPAA 29 02 98 44 15 47  
Asso. Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie  
16, rue Alexandre Ribot
- Centre d'Addictologie JF et C Menez 02 29 61 18 70  
place du 19<sup>e</sup> régiment d'Infanterie
- Centre Familles et Addictions 02 98 44 88 08  
16, rue Alexandre Ribot

### ALCOOL

- Alcool Info Service 0 980 980 930
- Alcooliques Anonymes 02 98 46 44 54
- N° national 24h/24h 09 69 39 40 20

# ÉCOUTE

→ **Alcool Assistance 29 La Croix d'Or** 02 98 47 14 16  
21, avenue de Provence

→ **Vie Libre** 02 98 44 44 53  
33, rue du Château

## AUTRES DROGUES

→ **Drogues Infos Service** 0 800 231 313

→ **Écoute Cannabis** 0 980 980 940

→ **A.D.I Accueil Drogue Information** 02 98 22 36 00  
CHU Morvan, avenue Foch

→ **CAARUD du Finistère – Aides** 02 98 80 41 27  
16, rue Alexandre Ribot 06 34 55 29 06

## TROUBLES ALIMENTAIRES

→ **Association Solidarité  
Anorexie Boulimie Finistère** 06 98 75 67 16  
contact@anorexie-finistere.fr

→ **Consultations troubles  
des conduites alimentaires** 02 98 01 51 61  
CHRU Bohars

## JEU

→ **SOS Joueurs** 09 69 39 55 12

## DOPAGE

→ **Écoute Dopage** 0 800 152 000



# MALTRAITANCE



## ACCUEIL DES VICTIMES

→ **UAV Unité Accueil Violence** 02 98 34 74 65  
CHU Cavale Blanche, rue Tanguy Prigent

→ **Psychologue Aide aux victimes** 02 98 43 77 89  
Commissariat de Police, 15, rue Colbert

# CONSEIL

## FAMILLE

- **CIDFF** 02 98 44 97 47  
Centre d'Information sur les droits des femmes et des familles  
26, rue Fautras

## ENFANTS/JEUNES

- **Allo Enfance en danger** 119  
→ **Enfance et Partage** 0 800 051 234

## FEMMES

- **Violences Femmes Info** 39 19  
→ **Mouvement Français pour le Planning Familial** 07 68 57 20 91  
[planning.brest@gmail.com](mailto:planning.brest@gmail.com)  
Viols, discriminations, difficultés liées à l'avortement, à la contraception

## PERSONNES ÂGÉES ET PERSONNES HANDICAPÉES

- **Maltraitance des personnes âgées ou personnes handicapées** 39 77  
→ **ALMA 29 et 56** 02 98 43 68 07

## VICTIMES AUX INFRACTIONS

- **08 Victimes** 0 884 284 637  
→ **Émergence Service d'aide aux victimes d'infractions pénales** 02 98 33 83 83  
7, rue de Vendée

## HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

- **SOS fonctionnaires victimes**  
[sosfonctionnairevictime@gmail.com](mailto:sosfonctionnairevictime@gmail.com)

En vert : gratuit à partir d'un poste fixe

# SOUTIEN

## ÉCOUTE, CONSEIL, SOUTIEN

### ADOLESCENTS

- **Fil Santé Jeunes** 0 800 235 236  
Depuis un mobile 01 44 93 30 74
- **PASAJ - Association Parentel** 02 98 43 10 20  
Contact par mail [pasaj29@pasaj.fr](mailto:pasaj29@pasaj.fr)  
Contact par SMS 06 32 98 22 07
- **Maison des adolescents – le Rado** 02 98 22 38 67  
CHU Morvan, avenue Foch
- **UAMP Angela Duval** 02 98 22 38 79
- Entretien et suivi psychologique
  - Hospitalisation (équipe composée de psychiatres, psychologues, infirmiers et travailleurs sociaux)
- CHU Morvan, 5, avenue Foch

### ÉTUDIANTS

- **Service universitaire  
de médecine préventive  
et de promotion de la santé** 02 98 01 82 88  
13, rue de Lanredec

### ADULTES

- **Parentel service écoute parents** 02 98 43 21 21

### PERSONNES ÂGÉES

- **Parent'âge** 02 98 43 25 26  
Écoute des personnes âgées et de leur entourage
- **CLIC** 02 98 33 21 66  
Centre Local d'Information et de Coordination  
253, rue Jean Jaurès

Besoin d'écoute ou de soutien psychologique ?  
De nombreux services existent sur Brest  
pour y répondre. Vous trouverez sur ce memento  
leurs coordonnées, ainsi que des numéros nationaux.  
N'hésitez pas à les contacter.

## Numéros d'urgence gratuits - 24h/24h

→ SECOURS D'URGENCE S.A.M.U.	15
→ POLICE SECOURS	17
→ HÉBERGEMENT D'URGENCE	115
→ N° D'URGENCE POUR LES PERSONNES AVEC DIFFICULTÉS À ENTENDRE OU À PARLER - PAR SMS OU FAX	114



## SERVICES D'URGENCE



→ Urgences psychiatriques adultes CHU Cavale Blanche	02 98 34 74 66
→ Urgences pédiatriques < 16 ans - CHU Morvan	02 98 22 34 88



## CONSULTATIONS SANS AVANCE DE FRAIS



POUR LES PERSONNES EN PRÉCARITÉ  
MÉDECINE GÉNÉRALE, PSYCHOLOGUE, DENTISTE

→ Point H 16, rue Alexandre Ribot, Brest	02 98 44 63 11
---	----------------

### BILANS DE SANTÉ

→ Centre d'Examen de Santé 16, rue Mathieu Donnard	02 98 46 85 20
---	----------------

# ÉCOUTE, CONSEIL ET SOUTIEN

## CENTRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

- **CMP Camille Claudel** 02 98 42 16 08  
194, avenue de Provence
- **CMP Ponchelet** 02 98 33 49 64  
55, rue Jules Guesde
- **CMP Rive Droite** 02 30 33 82 82  
7, rue Henri Moissan

## CONSULTATION DE PSYCHIATRIE DE L'ENFANT, DE L'ADOLESCENT ET DE LA FAMILLE

- **CHRU Bohars** 02 98 01 50 46  
Route de Ploudalmézeau, Bohars

## CONSULTATION GÉRONTO-PSYCHIATRIQUE

- **CHRU Bohars** 02 98 01 50 27  
Route de Ploudalmézeau



## SOLITUDE (DÉTRESSE)



- **Croix Rouge Écoute** 0 800 858 858
- **SOS Amitié 24h/24h** 02 98 46 46 46
- **Solitud'écoute** 0 800 474 788  
Pour les + 50 ans



## ACCOMPAGNEMENT DANS LA MALADIE



- **Sida info service 24h/24h** 0 800 840 800
- **La Ligue contre le cancer** 02 98 47 40 63  
13, rue du Tromeur  
**N° national** 0 800 940 939
- **France Alzheimer 29** 02 98 44 90 27  
253, rue Jean Jaurès, Brest
- **AIDES** 02 98 80 41 27  
16, rue Alexandre Ribot



**ÉCOUTE  
ET SOUTIEN  
PSYCHOLOGIQUE**  
memento

Janvier 2019

VILLE DE  
**Brest**