

Comment me protéger et protéger les autres ?



Pour éviter que le virus de la Covid-19 ne se répande encore plus, des gestes simples me protègent, protègent ma famille et mes amis. Je les applique tous les jours.

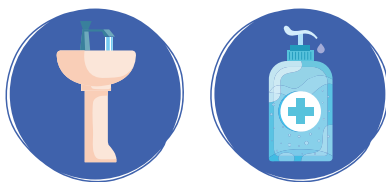
Les gestes pour me protéger et protéger les autres

Je limite les contacts avec les autres :

Je me lave les mains très souvent



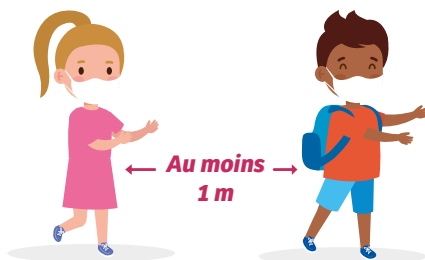
Je peux utiliser du savon ou un gel désinfectant



Je reste chez moi quand je ne suis pas à l'école



Je reste à plus d'un mètre des autres. Cela ne m'empêche pas de leur parler.



Je ne prête pas mes affaires



Je ne fais pas de câlins ou de bisous à mes amis



Je ne partage pas mon goûter ou mes boissons



*Je protège mes grands-parents
en restant à distance. Je prends
souvent de leurs nouvelles.*



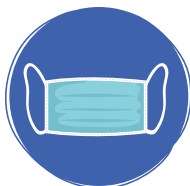
Je ne touche pas mon visage



*J'utilise un mouchoir une seule fois.
Je le jette à la poubelle.*



*Je porte un masque
si j'ai plus de 6 ans et je le
change/lave régulièrement.*



*Si je ne me sens pas bien, si j'ai de la fièvre, j'en parle
tout de suite à mes parents et je reste chez moi
ou j'avertis mon enseignant ou mon enseignante.*



Qu'est ce qu'un cas contact ?

C'est une personne qui a été en contact à moins d'un mètre et sans masque avec une personne testée positive à la Covid-19.

Le lavage des mains, 3 min Top chrono !



Si nous faisons tous ces efforts, nous arriverons à ralentir ce virus.

Mes questions sur le coronavirus, je les pose à mes parents, à mon enseignant ou mon enseignante...