

COURS NATATION ADULTES

Saison 2021-2022

APPRENTISSAGE

PISCINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Foch				18h55	
Kerhallet	18h55				
Recouvrance	18h05				
St Marc	18h55			18h55	

AMELIORATION

PISCINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Foch	18h55		19h00	18h55	
Kerhallet			12h30		
Recouvrance		12h10			
		19h05			
St Marc	18h55				12h30

PERFECTIONNEMENT

PISCINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Kerhallet		12h30		18h55	
St Marc		12h30		12h15	
				18h55	
Foch	18h55				18h55
Recouvrance	19h00	12h10		19h00	19h05
		19h05			

AQUACONFIANCE

PISCINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Buisson				17h20	

NAGE AVEC PALME

PISCINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Kerhallet	18h55				12h30