

**GRATUIT**

**OUVERT À TOUS**

**10H-12H**

**14H-17H**



# LES VENDREDIS DU SPORT

**TOUS LES VENDREDIS**

**Du 13 juillet au 31 août 2018**

**BREST • PLAGES DU MOULIN-BLANC**

**Brest.fr**



VILLE DE  
**Brest**

# Vendredi 13 juillet

10h-12h / 14h-17h



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités journée :

Aïkido, Tir à l'arc, Football américain, Cheerleading, Judo, Beach Volley, Parcours de motricité, Sports de raquettes, Football Gaélique, Rugby.

### Uniquement l'après-midi :

Échecs, **Nouveauté** : Beach Handball.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### Uniquement l'après-midi :

Sprinto, Catamaran, Kayak, Stand Up Paddle, Fillao.

## HISTOIRE

### Animations tous publics :

Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc :

- Brest Point par Point
- Jeu de l'oie
- Puzzles
- Jeu des 7 familles brestoises

## NATURE



### Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

## MEDIATHÈQUES

Bd, mangas, magazines et coin bébé en mode été. Les médiathèques prennent le soleil.

## SANTÉ



### Uniquement l'après-midi :

- SAMU 29 :  
*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*  
Sensibilisation aux gestes de premiers secours
- Atelier de prévention solaire avec La ligue contre le cancer.

# Vendredi 20 juillet

10h-12h / 14h-17h

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités journée :

Aïkido, Tir à l'arc, Parcours de motricité, Beach Volley, Sports de raquettes, Tir à l'arc, Football Gaélique, Rugby, Baseball / Softball.

### Uniquement l'après-midi : Échecs.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### Activités journée :

Sprinto, Catamaran, Kayak, Stand Up Paddle, Fillao.

## HISTOIRE



### Animations tous publics :

Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc :

- Brest Point par Point
- Jeu de l'oie
- Puzzles
- Jeu des 7 familles brestoises

## MEDIATHÈQUES

Bd, mangas, magazines et coin bébé en mode été. Les médiathèques prennent le soleil.

## NATURE



### Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

### Animations pour les enfants :

Ateliers de sensibilisation à protection du littoral (projet de jeunes brestoïses).

## SANTÉ



### Uniquement l'après-midi :

- SAMU 29  
*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*  
Sensibilisation aux gestes de premiers secours.

# Vendredi 27 juillet

10h-12h / 14h-17h



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités journée :

Aïkido, Parcours de motricité, Beach Volley, Sports de raquettes, Tir à l'arc, Football Gaélique, Rugby.

### Uniquement l'après-midi :

Échecs.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### Uniquement le matin :

Catamaran, Kayak, Stand Up Paddle.

### Après-midi

Sprinto, Fillao, Catamaran, Kayak, Stand Up Paddle.

## NATURE



### Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

### Animations pour les enfants :

Ateliers de sensibilisation à protection du littoral (projet de jeunes brestoïis).

## MEDIATHÈQUES

Bd, mangas, magazines et coin bébé en mode été. Les médiathèques prennent le soleil.

## SANTÉ



### Uniquement l'après-midi :

- SAMU 29 :

*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*

Sensibilisation aux gestes de premiers secours.

- Atelier de prévention solaire avec La ligue contre le cancer.



# Vendredi 3 août

10h-12h / 14h-17h

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités journée :

Aïkido, Tir à l'arc, Parcours de motricité, Beach Volley, Sports de raquettes, Rugby, Baseball / Softball.

### Uniquement l'après-midi :

Échecs.



## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### Activités journée :

Sprinto, Fillao, Catamaran, Stand up Paddle.

## HISTOIRE

### Animations tous publics :

Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc :

- Brest Point par Point
- Jeu de l'oie
- Puzzles
- Jeu des 7 familles brestoïses

## SANTÉ



### Uniquement l'après-midi :

SAMU 29

*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*

Sensibilisation aux gestes de premiers secours.

## NATURE



### Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

# Vendredi 10 août

10h-12h / 14h-17h



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités journée :

Aïkido, Tir à l'arc, Parcours de motricité, Beach Volley, Sports de raquettes, Rugby,

**Nouveauté** : Beach Handball.

### Uniquement l'après-midi :

Échecs.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### Uniquement l'après-midi :

Sprinto, Fillao, Catamaran.

## HISTOIRE

### Animations tous publics :

Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc :

- Brest Point par Point
- Jeu de l'oie
- Puzzles
- Jeu des 7 familles brestoises

## SANTÉ

### Uniquement l'après-midi :

SAMU 29

*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*

Sensibilisation aux gestes de premiers secours.



# Vendredi 17 août

10h-12h / 14h-17h

## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités journée :

Aïkido, Tir à l'arc, Parcours de motricité, Beach Volley, Sports de raquettes, Rugby, Capoiëra,

**Nouveauté** : Beach Handball.

### Uniquement l'après-midi :

Échecs.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

### Activités journée :

Sprinto, Catamaran, Kayak, Fillao.

## SANTÉ



### Uniquement l'après-midi :

SAMU 29 :

*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*

Sensibilisation aux gestes de premiers secours.



# Vendredi 24 août

10h-12h/14h-17h



## ACTIVITÉS SPORTIVES

**Activités journée :** Aïkido, Tir à l'arc, Foot Américain, Cheerleading, Parcours de motricité, Beach Volley, Sports de raquettes, Football Gaélique, Rugby, Basket, Capoeira, Baseball/Softball, Biathlon laser,  
**Nouveauté :** Chandara.

**Uniquement l'après-midi :** Échecs, Judo.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

**Activités journée :**  
Sprinto, Catamaran, Kayak, Fillao, Stand Up Paddle.

## HISTOIRE

**Animations tous publics :**  
Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc :  
Brest Point par Point, Jeu de l'oie, Puzzles,  
Jeu des 7 familles brestoises.

## SANTÉ



**Uniquement l'après-midi :**  
• SAMU 29 :  
*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*  
Sensibilisation aux gestes de premiers secours.  
• Atelier de prévention solaire avec La ligue contre le cancer.

## NATURE



**Animations tous publics :**  
La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

**Animations pour les enfants :**  
Ateliers de sensibilisation à protection du littoral (projet de jeunes brestoises).

## MEDIATHÈQUES

Bd, mangas, magazines et coin bébé en mode été. Les médiathèques prennent le soleil.

# Vendredi 31 août

10h-12h/14h-17h



## ACTIVITÉS SPORTIVES

**Activités journée :** Aïkido, Tir à l'arc, Cheerleading, Football Américain, Parcours de motricité, Beach Volley, Sports de raquettes, Rugby, Basket, Capoeira, Biathlon Laser,  
**Nouveauté :** Chandara.

**Uniquement l'après-midi :** Échecs, Judo.

## ACTIVITÉS NAUTIQUES

**Activités journée :**  
Catamaran, Kayak, Stand Up Paddle.

**Uniquement le matin :**  
Sprinto, Fillao (embarquements collectifs).

## HISTOIRE

**Animations tous publics :**  
Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc : Brest Point par Point, Jeu de l'oie, Puzzles, Jeu des 7 familles brestoises.

## SANTÉ



**Uniquement l'après-midi :**  
• SAMU 29 :  
*Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29*  
Sensibilisation aux gestes de premiers secours.  
• Atelier de prévention solaire avec La ligue contre le cancer.

## NATURE



**Animations tous publics :**  
La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

**Animations pour les enfants :**  
Ateliers de sensibilisation à protection du littoral (projet de jeunes brestoises).

## MEDIATHÈQUES

Bd, mangas, magazines et coin bébé en mode été. Les médiathèques prennent le soleil.

## PARTENAIRES

---

### Aïkido du Ponant

aikido.ponant@gmail.com

---

### Aïkido Shobukan Brest

aikidobrest.com

---

### Aviron Brestoïis

brestaviron.fr

---

### BnCO Biathlon Laser

biathlonlaser.com

---

### Brest Bretagne Handball

 Brest Bretagne Handball

---

### Brest Judo Saint-Marc

judo.st.marc.free.fr

---

### Brest Université Club Rugby

brestrugby.fr

---

### Canoë-Kayak Brestoïis

kayak-brest.com

---

### Comité du Finistère de Handball

handball-29.com

---

### Dojo Brestoïis

dojobrestoïis.fr

---

### Étendard 1952

etendard-1952.fr

---

### Étoile Saint Laurent

eslvolley.fr

---



---

### Fédération Sportive et Gymnique du Travail

29.fsgt.org

---

### FLSM Dubliners

brestbaseball.com

---

### Gaëlic Football Bro Léon

brest.footballgaelique.com

---

### Les Petits Débrouillards

lespetitsdebrouillardsbretagne.org

---



### Ligue de Bretagne de Basket

basketbretagne.com

---

### Nação Palmares Capoeira

nacaopalmarescapoeira.com

---

### Surf Éco Ride

 Surf Eco Ride

---

### Tir à l'arc

Patronage Laïque Municipal de la Cavale-Blanche - plmcb@plmcb.fr

---

### Tonnerre de Brest

tonnerrefootus.free.fr

---

### USAM Échiquier Brestoïis

usam-echechs-brest.com

---



En partenariat avec les directions Sports, Santé, Culture (archives, réseau des bibliothèques municipales) de la ville de Brest et la direction Écologie urbaine de Brest métropole.

## INSCRIPTIONS SUR PLACE

---

Gratuit et ouvert à tous  
de 10h à 12h  
et de 14h à 17h

## INFOS PRATIQUES

---

Ligne de bus : n° 3, 8, 11  
et 14 Arrêt Palaren

**Autorisation parentale et inscription  
téléchargeables sur [brest.fr](http://brest.fr)**

**Contact téléphonique : 02 98 00 80 80**

