

GRATUIT

OUVERT À TOUS

10H-12H

14H-17H



LES VENDREDIS DU SPORT

TOUS LES VENDREDIS

Du 21 juillet au 1^{er} septembre 2017

BREST • PLAGES DU MOULIN-BLANC

Brest.fr

VILLE DE
Brest

Vendredi 21 juillet

10h-12h / 14h-17h



ACTIVITÉS SPORTIVES



Activités journée :

Aïkido, Basket, Football Gaélique, Tir à l'arc, Rugby, Parcours de motricité, Volley, Sports de raquettes, Football, Baseball / Softball.

Uniquement l'après-midi :

Escalade, Jujitsu brésilien, Échecs,

Nouveauté : Twirling bâton.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Activités journée :

Catamaran, Kayak, Stand up paddle, Prame (bateau à moteur).

Uniquement l'après-midi :

Aviron, Sprinto, Fillao (embarquements collectifs).

HISTOIRE

Animations tous publics :

- Mini-exposition sur les 100 ans du basket à Brest 1917 - 2017.
- **Nouveauté :** le jeu des 7 familles brestoises.
- Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc.
- *Brest Point par Point*, Jeu de l'oie, Puzzles.

NATURE

Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

LECTURE

Pirates ! L'Épervier a jeté l'ancre dans la rade.

SANTÉ

Atelier de prévention solaire avec *La ligue contre le cancer.*



Vendredi 28 juillet

10h-12h / 14h-17h

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités journée :

Aïkido, Football Gaélique, Tir à l'arc, Rugby, Parcours de motricité, Volley, Sports de raquettes, Football, Baseball / Softball, Escalade.

Uniquement le matin : Kung-Fu, TaiChi, Qi gong.

Uniquement l'après-midi : Échecs, Jujitsu brésilien.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Activités journée :

Catamaran, Kayak, Stand up paddle, Prame (bateau à moteur).

Uniquement le matin :

Sprinto, Fillao, Aviron.

HISTOIRE

Animations tous publics :

- **Nouveauté :** le jeu des 7 familles brestoises.
 - Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc.
 - *Brest Point par Point*, Jeu de l'oie, Puzzles.
-

LECTURE

Animaux étranges.

NATURE

Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

SANTÉ

Uniquement l'après-midi :

SAMU 29

Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29
Sensibilisation aux gestes de premiers secours.



Vendredi 4 août

10h-12h / 14h-17h



ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités journée :

Aïkido, Football Gaélique, Tir à l'arc, Rugby, Parcours de motricité, Volley, Sports de raquettes, Football, Parcours motricité, Baseball / Softball, Escalade.

Uniquement l'après-midi :

Échecs, Jujitsu brésilien.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Activités journée :

Aviron, Catamaran, Kayak, Stand up paddle, Prame (bateau à moteur), Sprinto, Fillao (embarquements collectifs).

HISTOIRE

Animations tous publics :

- **Nouveauté** : le jeu des 7 familles brestoises.
- Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc.
- Brest Point par Point, Jeu de l'oie, Puzzles.

NATURE

Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

SANTÉ

Uniquement l'après-midi :

SAMU 29

Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29
Sensibilisation aux gestes de premiers secours.



Vendredi 11 août

10h-12h / 14h-17h

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités journée :

Aïkido, Rugby, Handball, Capoeira, Football, Volley, Tir à l'arc, Baseball / Softball, Escalade, Parcours de motricité.

Uniquement l'après-midi :

Échecs, Jujitsu brésilien.



ACTIVITÉS NAUTIQUES

Activités journée :

Catamaran, Kayak, Stand up paddle, Prame (bateau à moteur).

Uniquement le matin :

Sprinto, Fillao (embarquements collectifs), Aviron.

HISTOIRE

Animations tous publics :

- **Nouveauté** : le jeu des 7 familles brestoises.
- Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc.
- *Brest Point par Point*, Jeu de l'oie, Puzzles.

SANTÉ

Uniquement l'après-midi :

SAMU 29

Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29
Sensibilisation aux gestes de premiers secours.



NATURE

Animations tous publics :

La qualité des eaux de baignade par les *Petits débrouillards*, en partenariat avec Brest métropole.

LECTURE

Jeux *Je dis les jeux* des vendredis du sport.

Vendredi 18 août

10h-12h / 14h-17h



ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités journée :

Aïkido, Rugby, Handball, Capoeira, Football, Tir à l'arc, Basket, Baseball / Softball, Volley, Parcours de motricité, **Nouveauté** : Trollball.

Uniquement le matin :

Football Gaélique.

Uniquement l'après-midi :

Échecs, Twirling bâton, Jujitsu brésilien.



ACTIVITÉS NAUTIQUES

Activités journée :

Catamaran, Kayak, Stand up paddle, Prame (bateau à moteur), Aviron, Sprinto, Fillao (embarquements collectifs).

HISTOIRE

Animations tous publics :

- Mini-exposition sur les 100 ans du basket à Brest 1917-2017.
- **Nouveauté** : le jeu des 7 familles brestoises.
- Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc.
- *Brest Point par Point*, Jeu de l'oie, Puzzles.

SANTÉ

Uniquement l'après-midi :

SAMU 29

Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence 29
Sensibilisation aux gestes de premiers secours.



LECTURE

Les monstres à la plage

Même à Brest, les monstres se mettent en maillot de bain ! (Jeux ou concours de monstres).

Vendredi 25 août

10h-12h / 14h-17h

ACTIVITÉS SPORTIVES



Activités journée :

Aïkido, Rugby, Handball, Tir à l'arc, Volley, Football Gaélique, Capoeira, Football, Judo, Parcours de motricité, Basket, Football américain, Cheerleading, Baseball / Softball,

Nouveauté : Trolball.

Uniquement le matin :

Kung-Fu, TaiChi, Qi gong.

Uniquement l'après-midi :

Échecs, Jujitsu brésilien,

Nouveauté : Biathlon laser.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Activités journée :

Catamaran, Kayak, Stand up paddle, Prame (bateau à moteur).

Uniquement le matin :

Sprinto, Fillao (embarquements collectifs), Aviron.

HISTOIRE

Animations tous publics :

- Mini-exposition sur les 100 ans du basket à Brest 1917-2017.
- **Nouveauté :** le jeu des 7 familles brestoises.
- Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc.
- *Brest Point par Point*, Jeu de l'oie, Puzzles.

LECTURE

Redécouvrons *Tintin*
à travers les personnages secondaires.

SANTÉ

Atelier de prévention solaire
avec *La ligue contre le cancer*.



Vendredi 1^{er} septembre

10h-12h / 14h-17h



ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités journée :

Aïkido, Rugby, Handball, Tir à l'arc, Judo, Football Gaélique, Capoeira, Football, Cheerleading, Football américain, Parcours de motricité, Baseball / Softball, **Nouveauté** : Trollball.

Uniquement l'après-midi :

Échecs, Jujitsu brésilien.

ACTIVITÉS NAUTIQUES

Activités journée :

Catamaran, Kayak, Stand up paddle, Prame (bateau à moteur), Aviron, Sprinto, Fillao (embarquements collectifs).

HISTOIRE

Animations tous publics :

- **Nouveauté** : le jeu des 7 familles brestoises.
- Découvrir par le jeu l'histoire de Brest et du Moulin Blanc.
- *Brest Point par Point*, Jeu de l'oie, Puzzles.

SANTÉ

Atelier de prévention solaire avec *La ligue contre le cancer*.



PARTENAIRES

Fédération Sportive et Gymnique du Travail

29.fsgt.org

Canoë-Kayak Brestois

kayak-brest.com

Aïkido Shobukan Brest

aikidobrest.com

Aïkido du Ponant

aikido.ponant@gmail.com



Usam échiquier brestois

echecs.freeheberg.com

Brest Université Club Rugby

brestrugby.fr

Etendard 1952

etendard-1952.fr

Étoile Saint Laurent

eslvolley.fr

esl29.fr section basket

Tonnerre de Brest

tonnerrefootus.free.fr

Dojo Brestois

dojobrestois.fr

Tir à l'arc

Patronage Laïque Municipal de la Cavale-Blanche

plmcb@plmcb.fr

SUNWUKONG

wushu-brest.org



CLUBS PARTENAIRES

Stade Brestois Athlétisme
stade-bresto-is-athletisme.org

FLSM Dubliners
brestbaseball.com



PLM SANQUER
section Basketball - sanquerbasket.fr

Nação Palmares Capoeira
nacaopalmarescapoeira.com

Gaelic Football Bro Léon
brest.footballgaelique.com

PennarBed Jiu-Jitsu brésilien
pennarbedjjb.fr

BnCO BIATHLON LASER
biathlonlaser.com

Comité du Finistère de Handball
handball-29.com

Aviron brestoïis
brestaviron.fr

Asélud
asso.aselud@gmail.com



Les Petits Débrouillards
lespetitsdebrouillardsbretagne.org

The Dancing Twirl de Brest
thedancingtwirl.e-monsite.com

Comité Départemental du Basket-ball
basket29.com

**En partenariat avec les directions Sports,
Santé, Culture (archives, réseau des bibliothèques
municipales) de la ville de Brest et la direction
Écologie urbaine de Brest métropole.**



INSCRIPTIONS SUR PLACE

Gratuit et ouvert à tous
de 10h à 12h
et de 14h à 17h

INFOS PRATIQUES

Ligne de bus : n° 3, 8, 11
et 14 Arrêt Palaren

**Autorisation parentale et inscription
téléchargeables sur brest.fr**

Contact téléphonique : 02 98 00 80 80

