Detail Actualité

18 juin 2013 - 06 : 52

20/05/2010

Vieillissement et dépendance : un dispositif original de soutien en direction des aidants

Solidarité / Proximité

La ville de Brest met en place un dispositif original de soutien médico-psychologique en direction des aidants non-professionnels à partir de l'antenne CLIC de Brest.

Le cas n'est pas rare. Dans beaucoup de familles, des seniors de 60/70 ans aident leurs parents âgés (vivant à domicile) confrontés à des problèmes de perte d'autonomie, de dépendance, laquelle intervient souvent vers l'âge de 80/85 ans.

Ce qui entraîne bien souvent des difficultés physiques et psychiques chez les aidants. Un nouveau dispositif de soutien, impulsé par le CLIC de Brest (Centre Local d'Information et de Coordination), propose une aide aux aidants.

La vocation de l'antenne CLIC est d'accueillir, écouter, informer, les personnes âgées et leur entourage, d 'évaluer leurs besoins et ensuite de diriger les personnes vers les services appropriés. C'est dans ce cadre que le projet d'aide aux aidants est proposé. Il apporte une première réponse aux familles et aux proches d 'une personne âgée dépendante. Ils seront ensuite orientés en fonction de leurs besoins.

Les objectifs de l'action visent à :

- Prévenir l'épuisement psychique de l'aidant,
- Apporter une écoute et un accompagnement professionnel et neutre à l'aidant,
- Préserver la qualité de vie, l'autonomie psychique de l'aidant et de l'aidé,
- Orienter vers les dispositifs individuels ou collectifs existants le cas échéant

Pour ce faire, un ou des entretien(s) individuel(s) avec un médecin et/ou un psychologue, sans visée thérapeutique, sont proposés aux « aidants » non professionnels soutenant un aidé vivant à son domicile (pas en institution) ou dans une résidence considérée comme telle.

La volonté est de permettre à l'aidant et, par ricochet, à l'aidé de retrouver sa place, ses compétences et son autonomie psychique d'une part. Et d'élaborer un projet de vie sans négliger la qualité de vie de chacun d 'autre part.

En savoir plus :
L'antenne du CLIC de Brest, 50 rue du Château 29200 Brest (Tél. 02 98 33 21 66)