Detail Actualité

17 avril 2014 - 09 : 18

01/06/2011

« J’aime le soleil, je protège ma peau », la ville de Brest met en garde contre le risque solaire

Solidarité / Proximité

Depuis dix ans, la ville de Brest mène une campagne de prévention intitulée « J’aime le soleil, je protège ma peau ». Elle associe des messages en direction des jeunes Brestois et de leur famille dans les structures d’accueil de la petite enfance et dans les écoles maternelles de la ville.

Le culte du bronzage à tout prix et une surexposition au soleil peuvent s’avérer très dangereuse pour la santé. Cela peut se traduire par l’apparition de mélanome, un cancer de la peau de la personne jeune (avant 65 ans) qui se guérit très difficilement.

L’incidence du mélanome augmente depuis plusieurs années en France. Cette hausse est encore plus inquiétante en Bretagne, et notamment dans le Finistère. Plusieurs explications à cela : la proximité de la mer où la réverbération est importante, les nuages et le vent qui font oublier que le risque solaire reste présent, la peau des Bretons, claire et peu adaptée au soleil.

Depuis dix ans, la ville de Brest mène des campagnes de prévention du risque solaire auprès des jeunes enfants, dans les structures petite enfance (crèches, haltes-garderies), dans les écoles maternelles et auprès des enfants et adolescents participant aux Vendredis du port durant l’été. Plusieurs outils de communication sont mis en œuvre : distribution de tee-shirts diffusant le message « J’aime le soleil, je protège ma peau » et de documents d’information reprenant des messages de prévention, mise à disposition de lunettes de soleil dans les structures petite enfance…

Prévention : quelques gestes simples

- Eviter les rayons du soleil entre 12h et 16h nuisibles pour la peau, même avec une crème solaire
- Ne pas exposer les enfants au soleil
- Ne pas oublier que la meilleure protection solaire reste les vêtements : tee-shirt, chapeau et lunettes
- La crème solaire n’est qu’un complément pour les zones non protégées
- Manger des fruits et des légumes de saison riches en facteurs protecteurs pour la peau
- S’hydrater régulièrement en buvant de l’eau seule boisson indispensable
- Rester vigilant même par temps nuageux et ne pas oublier que le vent ote la sensation de chaleur