

[Detail Actualité](#)

27 janvier 2015 - 13 : 25

26/09/2012

Les Jeudis des seniors reprennent du service

Solidarité / Proximité

L'antenne CLIC de Brest (Centre Local d'Information et de Coordination), en collaboration avec l'ORB (Office des Retraités Brestois), organise un jeudi par mois des conférences débats à destination des seniors. Prochain rendez-vous le jeudi 4 octobre où l'on évoquera la prévention des chutes.

Intitulés « les Jeudis des seniors », ces rendez-vous mensuels poursuivent les objectifs suivants :

- Informer les retraités et les familles
- Favoriser le « bien vieillir »
- Prévenir la perte d'autonomie
- Favoriser le lien et les échanges
- Ouvrir les établissements pour personnes âgées à la population des quartiers.

Gratuites et ouvertes à tous, neuf conférences sont programmées d'octobre 2012 à juin 2013 au sein de trois résidences municipales pour personnes âgées : Résidences St-Marc, Louise Le Roux et Kerlevenez (de 15h à 16h30). Les Jeudis des seniors sont animés par des professionnels qui interviennent sur divers thèmes : les médicaments et la sur-médication (4 oct. à Kerlevenez), la prévention des chutes (8 nov. à Louise Le Roux), vivre dans un logement adapté, comment bien vivre sa retraite, les vacances, l'accompagnement d'un parent âgé...

Rens. : CLIC de Brest, 50 rue du Château, 02 98 33 21 66

[Les Jeudis des séniorsLe programme des Jeudis des seniors](#)