

## [Le Défi Brestois](#)

25 janvier 2015 - 23 : 20



Le Défi brestois

"Alcool, on freine et pendant trois jours je fais le test"

Tous les deux ans au mois d'Octobre les Brestoïses se lancent leur «Défi», celui de tester leur dépendance à l'alcool en s'abstenant de boire une goutte d'alcool pendant 3 jours. Désormais traditionnelle, cette opération de prévention donne lieu à des animations et rencontres.

Téléchargement

- [Programme 2013](#)

En savoir plus :

[Le site du Défi brestois](#)

---

Organisation

Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie du Finistère

1, rue Massillon 29200 BREST

Tél : 02 98 44 15 47

Fax : 02 98 43 11 95

Courriel : [comite29@anpa.asso.fr](mailto:comite29@anpa.asso.fr)