

[Detail Actualité](#)

31 janvier 2015 - 14 : 06

16/02/2011

A Brest, des collégiennes découvrent l'athlétisme en dansant le hip hop

Jeunesse / Education

Afin d'encourager la pratique sportive chez les jeunes adolescentes du quartier de Bellevue à Brest, la ville de Brest, avec le soutien de la Fondation de France, mène une action de découverte de l'athlétisme et de la danse hip hop.



Une enquête nationale a montré un net décrochage de la pratique sportive chez les adolescentes de 13 à 15 ans. Un constat que la ville de Brest a aussi mesuré lors d'une étude sur le temps libre du collégien, notamment dans le quartier de Bellevue. Partant de ce constat, la Direction Sports et Quartiers de la ville de Brest a initié le projet "Défi'lles bougent à Bellevue".

Cette action, qui a reçu le soutien de la Fondation de France, est portée par Solenn Désert, athlète de haut niveau du Stade Brestois, et Herwann Asseh, chorégraphe de la compagnie Moral Soul. L'idée était de proposer aux jeunes filles de 4^e et 3^e du collège de Kerhallet une pratique sportive mais aussi artistique. Depuis la rentrée de septembre, quinze adolescentes très motivées, qui n'avaient jamais fait de sport auparavant - en dehors de l'école, participent deux heures par semaine à des entraînements soutenus et en musique.

La finalité de cette action étant d'une part de monter un spectacle sportif et chorégraphique à Bellevue et, d'autre part, de susciter chez les jeunes filles une envie d'aller plus loin, de générer une démarche autonome de pratique sportive ou artistique et "d'être bien dans ses baskets".