Brest.fr
métropole océane

Les Vendredis du Sport

11 mars 2014 - 23 : 16

Pendant les deux mois d'été, la plage du Moulin-Blanc est investie par les Vendredis du sport. Le sable et la mer deviennent des terrains de jeux grandeur nature.

Tous les vendredis des mois de Juillet et août, de 10h à 12h le matin et de 14h à 17h l ’après-midi, le sable brestois de la plage du Moulin-Blanc accueille tous les sportifs, en herbe ou confirmés, pour des journées gratuites d'initiation aux activités les plus diverses.

Au programme chaque vendredi :

- Activités sportives : football, sandball, rugby, baseball, volley ball, pétanque molle, parcours de motricité, échecs...
  Activité zumba les 2 et 9 août l’après-midi
- Activités aquatiques : sprinto, kayak, stand-up paddle, catamaran, aviron
- Archives : animations tout public, découverte de l'histoire et de l'évolution du site du Moulin Blanc
- Bibliothèques : animations, découverte de livres
- Santé : Prévention solaire, alimentation équilibré, animations ludiques auprès du public jeune
  Sensibilisation aux gestes de premiers secours lors d’un arrêt cardiaque les 23 et 30 août uniquement

En savoir +

page Facebook Soyons Sport à Brest

Téléchargez

le guide des activités 2013 (pdf)

Les conditions d’accès

Toutes les activités sont gratuites, pour pouvoir embarquer une autorisation parentale est indispensable, vous pouvez télécharger cette autorisation

- Autorisation Adulte (pdf)
- Autorisation parentale (pdf)
- Autorisation des structures et centres de loisir (pdf)

Inscriptions sur place
Gratuit et ouvert à tous

de 10h à 12h et de 14h à 17h

Renseignements :

Service Sports & Quartiers
Glenn Cavalier au 06 77 03 14 01
Direction des Sports 02 98 00 82 91
glenn.cavalier@mairie-brest.fr
stephen.horvat@mairie-brest.fr
gaelle.cadiou@mairie-brest.fr