

## [Les lundis de la santé](#)

1 février 2015 - 22 : 12



**Lancés en janvier 2002, les lundis de la santé sont des conférences débats qui se déroulent généralement le dernier lundi du mois de 18h30 à 20h à la faculté de droit, d'économie et de gestion de l'UBO. Les lieux (les amphis 500 et 600) sont adaptés pour l'accueil des personnes à mobilité réduite et les conférences sont traduites par des interprètes en langue des signes française.**

Ces conférences débats se déroulent de la façon suivante: 45 minutes d'intervention de l'expert médical, 10 à 15 minutes de présentation des associations de la santé existant localement et 30 minutes d'échanges avec le public. Des stands sont à disposition du public pour une rencontre avec les associations ou la diffusion de documentation.

Les lundis de la santé permettent :

- un échange d'informations entre les experts médicaux, les associations d'usagers de la santé et le public
- de mieux comprendre la maladie, ses mécanismes, sa prise en charge et ses thérapeutiques pour mieux soutenir le patient et son entourage, pour alimenter l'échange singulier patient – médecin pour que le patient devienne co-acteur de sa prise en charge en collaboration avec le thérapeute
- d'ouvrir plus largement, auprès du public, des échanges sur les pathologies, afin de faire tomber les tabous et les incompréhensions, de prendre conscience des progrès mais aussi des limites de la médecine curative et de replacer la dimension préventive et sociale.

Quelques exemples de thèmes déjà abordés : l'asthme, les rhumatismes inflammatoires, l'alimentation et les vaisseaux, la santé mentale, le sommeil, le cancer de la prostate, les antibiotiques, le diabète de type II, l'hépatite C, la maladie de Parkinson, le handicap, le don d'organe, de tissus et de moelle, drogue et adolescence, contraception-sexualité, vaccination, les soins palliatifs, la migraine, la maladie d'Alzheimer, le sevrage tabagique, le traitement de la ménopause,...

---

## Les actions de santé publique

- [L'atelier Santé Ville](#)
- [La santé environnementale](#)
- [Les risques liés à la surconsommation d'alcool et autres risques](#)
- [La prévention des cancers cutanés](#)
- [Le Conseil Local de Santé Mentale](#)
- [La prévention du suicide](#)
- [La santé sexuelle](#)
- [Le programme nutrition \(alimentation et activité physique\)](#)
- [Les premiers secours](#)
- [Brest partenaire du Don du Sang](#)

Service Promotion de la Santé de la ville de Brest

16 rue Alexandre Ribot

Tél. : 02 98 00 80 80

[sante-publique@mairie-brest.fr](mailto:sante-publique@mairie-brest.fr)