

[Parcours et équipements sportifs](#)

29 janvier 2015 - 21 : 23



Les loisirs sportifs à deux pas du bureau

La voile ou le vélo à la sortie du travail, la patinoire ou l'équitation à la sortie des cours... Tout simplement chaque soir, une impression de week-end !

Plus qu'ailleurs, les loisirs sportifs qui exigent de grands espaces sont à la porte de tous. Si le nautisme est roi toute l'année, les autres sports trouvent, pour s'exprimer, des sites naturels préservés et des équipements abondamment répartis sur le territoire.

L'intensité de la vie associative en témoigne : du surf à l'escalade, du char à voile au parapente, du golf au cyclisme sur piste, une centaine de disciplines sportives sont pratiquées à Brest et dans la région.

Télécharger

[le planning des équipements sportifs](#)