Brest partenaire du Don du Sang

19 mai 2013 - 18 : 59

La Ville de Brest est engagée dans cet enjeu de santé publique qu'est le don du sang.
Dans un contexte d'augmentation des besoins en transfusions la Ville soutient l'Etablissement Français du Sang Bretagne afin de sensibiliser et de recruter de nouveaux donneurs de sang, de plasma, de plaquettes sur son territoire.

Mobiliser la population autour du don de sang est essentiel. En effet, plus de 800 dons sont nécessaires chaque jour en Bretagne.... Pour répondre à ces besoins, dont l'augmentation est constante et due principalement à l'allongement de l'espérance de vie et au développement des techniques médicales, l 'Etablissement Français du Sang Bretagne fait appel à tous, futurs donneurs et donneurs réguliers, pour répondre aux besoins des malades. Il n'existe pas aujourd'hui de produit capable de se substituer au sang humain, le don de sang est donc indispensable !

Qui peut donner son sang ? Comment se déroule le don ?

Toute personne est la bienvenue au don sous réserve des contraintes liées à la sécurité des donneurs et des patients. C'est pourquoi, avant chaque don, un entretien confidentiel est réalisé par un médecin de l'EFS. Si l'entretien médical l'autorise, le prélèvement est effectué à l'aide de matériel stérile et à usage unique; il dure entre 5 et 10 minutes pour un don de sang. Au total, il faut compter 1h pour l'ensemble de la démarche. Le sang offert se reconstitue rapidement. Un délai de 2 mois est nécessaire entre 2 dons de sang; une femme peut donner 4 fois par an, un homme 6 fois.
Pour donner son sang, il faut :

- être âgé de 18 à 70 ans révolus,
- être en bonne santé et répondre aux conditions d'aptitude au don,
- se munir d'une pièce d'identité pour un premier don.

Donner son sang, son plasma, ses plaquettes, c'est possible tous les jours à Brest !

Situé 46, rue Félix Le Dantec, le site EFS de Brest, accueille les donneurs de sang tous les jours :

- du lundi au jeudi de 10h30 à 18h30,
- le vendredi de 9h30 à 16h30,
- le samedi de 9h à 12h30.

Pour plus de commodité, il est possible de prendre rendez-vous à certains créneaux horaires en contactant l 'EFS par téléphone au 02 98 44 50 77 ou par mail à l'adresse bretagne@efs.sante.fr. Les donneurs peuvent contacter l'EFS, même à la dernière minute, pour vérifier les créneaux de rendez-vous disponibles pour un don de sang.

Retrouvez toutes les informations sur les dons, les lieux où donner

---

Les actions de santé publique

- Le handicap
- Les risques VIH
- La santé au féminin
- La prévention des cancers cutanés
- La prévention du suicide
- Les comportements sexistes
- Le programme nutrition/santé
- Les petits déjeûners pédagogiques
- Les ateliers cuisine
- La semaine de la santé
- Les lundis de la santé
- Brest partenaire du Don du Sang